Semaines de la Parentalité

sur le territoire de Haut-Léon Communauté

du 17 au 29 novembre 2026



Ateliers parents/enfants

Spectacles

Conférence et information

Ateliers parents

Réaap29

Réseau des médiathèques Haut-Léon Communauté

Département Finistère Penn-ar-Bed

ePAL Association

Haut-Léon Communauté

Semaines de la Parentalité

du 17 au 29 novembre 2026
sur le territoire de Haut Léon Communauté

Atelier parents/enfants · Spectacle · Conférence et information · Atelier parents



Journée départementale

BREST
Parents, pros, élus....

Le Reaap 29 vous propose de participer à la 17ème journée départementale autour des questions « la transmission ». (infos et inscriptions sur le site reaap29)

19 NOVEMBRE 9h - 17h



Papo'thé

Lokal, Plouescat
Parents

Venez papoter autour d'un café sur la thématique de la parentalité. Accueil libre.

20 NOVEMBRE 9h - 12h



Moment magique duo

Lokal, Plouescat
6 - 12 ans

Offrez à vos enfants une parenthèse bienveillante et enchantée dans leur quotidien pour apprendre à mieux se connaître.

21 NOVEMBRE 10h30 - 12h



Informations

France services, Cléder
Parents

Bientôt parent ou parent d'un enfant de moins de 3 ans ? Participez à un temps d'information, pour vous renseigner sur les différents modes de garde et trouver la solution adaptée à votre situation.

24 NOVEMBRE 17h30 - 19h



Paren'scène

Tout l'Art d'être parent

De et Par Cécile Pénot et Isabelle Pénin

Spectacle drôle et décomplexant à travers un two-women-show. 1h30 pour rire, se divertir, réfléchir, agir, et prendre le temps de parler de sa parentalité avec plaisir et sérénité.

24 NOVEMBRE 20H

TST
Saint-Pol-de-Léon

1€

Parents et pros



MASSAGE bébé

Maison des Familles, Cléder
de 4 à 8 mois

Un joli temps d'échange, de découverte et de connexion pour découvrir les gestes pour masser votre bébé.

24 NOVEMBRE 10h - 11h



DESSINE ta famille

Maison des Familles, Cléder
Dès 4 ans

Un atelier créatif et convivial autour de la famille pour favoriser l'expression individuelle et commune.

25 NOVEMBRE 10h - 12h



BRUNCH des parents

Maison des Familles, Cléder
Parents

Le brunch des parents offre un cadre convivial et informel qui facilite la prise de parole, favorise les échanges entre pairs et renforce le sentiment de soutien.

26 NOVEMBRE 10h - 12h



Soirée JEUX

Salle polyvalente - Santec
Famille

Une soirée autour du jeu afin de développer la coopération, la complicité et le dialogue en famille. Bonne ambiance garantie !

27 NOVEMBRE 18h30 - 22h



Tango à 4 temps

Ti Kastelliz / Saint-Pol-de-Léon
6 mois à 7 ans

C'est avec tendresse, humour et poésie que ce spectacle aborde le passage vers l'âge adulte, l'apprentissage de l'autonomie et la transmission entre les générations.

1€

29 NOVEMBRE 17h - 17h40



LAEP

Le Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) est un espace convivial, gratuit et ouvert à tous où les parents et leurs enfants de 0 à 4 ans peuvent se rencontrer, jouer et échanger. Vous venez quand vous pouvez, vous repartez quand vous voulez

Mardi 17 nov et 1er déc : 9h30 - 12h / Centre de loisirs de Plounévez-Lochrist
Mardi 24 novembre : 9h30 - 12h / Piscine de Saint-Pol-de-Léon
Vendredi 20 nov et 4 déc : 16h30 - 19h / France Services de Cléder

17-20 24 NOVEMBRE 1er & 4 DECEMBRE

Sans inscription réservé aux 0 - 4 ans

Espace Oasis

Accueil

Offrez vous
une pause



Ecoute

sans rendez-vous

Accès libre les mardis et jeudis de novembre
de 14h à 16h30

Venez seul(e) ou entre parents.
On vous accueille pour échanger autour de votre parentalité,
prendre un temps pour vous et partager un café en toute convivialité.

Renseignements et inscriptions
www.hautleoncommunaute.bzh

Maison des Familles

1, rue de Plouescat
29 600 Cléder
infos.familles@hlc.bzh
02.98.69.69.97