L'ÉCHO DES 4 VALLÉES

KELEIER GWINEVEZ

N°379
Du 8 au 22 mars 2023

ÉTAT-CIVIL

Décès : Françoise BASSET.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Dimanche 12 mars : Fête de Saint Pol Aurélien. Messe à 11h à la cathédrale. Seule messe de la paroisse.
Dimanche 19 mars : Messe à 9h30 à Cléder. Messe à 11h à Plouescat.

ENVIRONNEMENT

Dans les 3 déchetteries, il est demandé de se présenter au moins 15min avant la fermeture.

Déchetterie de Kergoal à Cléder
Ouverte le lundi de 13h30 à **17h15 (fermée le lundi matin)** et du mardi au samedi, de **8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.**
Tél : **02.98.19.54.67**

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau
Ouverte les mercredis et samedis **de 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h15.**
Tél : **02.98.61.32.57**

Déchetterie de Ty Korn à Plougoulm
Ouverte le lundi de 13h30 à **17h15 (fermée le lundi matin)** et du mardi au samedi, de **8h45 à 11h45** et de **13h30 à 17h15.** Tél : **02.98.29.82.11.**
Les déchetteries sont fermées les jours fériés.

MAIRIE - HORAIRES

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 17h. Les samedis de 9h à 12h. La Mairie est fermée les **jeudis après-midi**.

AGENCE POSTALE

Ouverte du **mardi au samedi** de **9 h à 12 h.**
En dehors de ces jours et horaires, aucune opération ne peut être effectuée.

SERVICE EAU & ASSAINISSEMENT COLLECTIF

En cas d'urgence : 06.08.11.07.95
(après 17h et le weekend).

SOIRÉE CABARET UN FRANC SUCCÈS

Un franc succès pour la soirée portugaise organisée par l'association *Culture et Loisirs* ce samedi 4 mars. La vitalité du groupe "Alegria Do Minho" (36 danseurs et musiciens) et de l'association ont fait de ce moment de rencontre attendu par les plounévéziens un grand moment de joie et de partage.

Ce groupe folklorique intergénérationnel a puisé dans un répertoire rythmé et entraînant venant du nord du Portugal. Des échanges chaleureux et attentionnés, parsemés tout au long de la soirée, constitueront sans nul doute des souvenirs émouvants pour beaucoup. Dans un décor tout de rouge et de vert, les participants - aux nombres de 131 - ont pu, entre autres, déguster une cataplana, plat traditionnel alliant viande et fruits de mer réalisée par Frédéric Cuvecle, des rissois (beignets) et un pudim caseiro (flan) préparés par le comptoir de Rosa, épicerie fine de Landivisiau. Sophie et Luc Calvez sont prêts à favoriser la découverte du sud du Portugal.

L'AGENDA

Korn ar brezhoneg

Troioù-lavar/Expressions

Liv (liou) an amzer e miz Meuzh/ La couleur du temps en mars :
E penn-kentañ miz Meurzh pa gan ar vouale'h, a-dra-sur miz C'hwevrer en deus bet e sac'h ! Quand le merle chante au début mars, c'est que février est sûrement fini !
Miz Meurzh gant e vorzholioù, a sko ken gwazh hag an Ankou : Mars avec ses marteaux (la grêle), frappe aussi fort que la Mort.
Heol Meurzh a c'hloaz, Heol ebrel a lazh : Le soleil de mars blesse, le soleil d'avril tue.
E miz Meurzh taolioù morzhol hag avel foll, a raio lakaat war evezh pep hini hag an holl : Au mois de mars coups de marteau et vent fou, fera se tenir sur ses gardes chacun de nous (traduction en recherchant la rime).

DOCUMENT D'INFORMATION COMMUNALE SUR LES RISQUES MAJEURS

La commune de Plounévez-Lochrist est exposée à des risques majeurs tels que les inondations, la submersion marine, les tempêtes. Afin de préserver la sécurité des plounévéziens et de protéger au mieux leurs biens et leur environnement, la commune a élaboré un Plan Communal de Sauvegarde (PCS). Le PCS a pour objectif de définir les mesures de prévention et de secours prises pour faire face à une situation de crise. Afin d'informer les habitants sur les risques qui menacent son territoire, la commune met à disposition un Document d'Information Communale sur les Risques Majeurs (DICRIM). **Le DICRIM, consultable sur le site internet www.plounevez-lochrist.fr rubrique Vivre à Plounévez**, rappelle les consignes de sécurité à respecter, les moyens d'alerte, les numéros d'urgence et les démarches à suivre.

AU PLAISIR DES MOTS BIBLIOTHÈQUE

Le rendez-vous mensuel pour partager ses livres coups de cœur, ou simplement venir écouter et passer un moment convivial se fera **vendredi 17 mars à 14h.** Renseignements : 02.98.61.68.90.

BÉBÉS LECTEURS BIBLIOTHÈQUE

Rendez-vous à la bibliothèque **mercredi 29 mars à 10h** pour un moment d'éveil et de partage autour du livre, de comptines et de jeux de doigts.

Pour les **bébés de 6 mois à 3 ans** accompagnés d'un parent ou d'une assistante maternelle.

Sur inscription au 02.98.61.68.90.

PERMANENCE DE L'UNAFAM À LA BIBLIOTHÈQUE

Une bénévole de l'association UNAFAM, (Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychique) proposera **à la bibliothèque de 16h à 19h le mercredi 22 mars**, un point documentations, informations, ouvrages traitants des maladies psychiques.

« Pour l'UNAFAM, une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage. »

Tél. : 06.30.67.41.74. - unafam29morlaix@gmail.com

U.N.C.

L'association UNC de la commune participe à entretenir le devoir de mémoire en animant les cérémonies patriotiques, en associant les enfants de l'école Sainte Famille et du Conseil Municipal des Enfants à ces cérémonies.

Vous aussi, si vous êtes animés des valeurs de citoyenneté, de transmission mémorielle et de bien vivre ensemble, que vous ayez porté l'uniforme ou pas, vous pouvez rejoindre l'association.

Contact: 02.98.61.41.85

L'AGENDA

LA TAILLE DES HAIES DÉCONSEILLÉE À PARTIR DU 15 MARS

Pour protéger les oiseaux pendant la période de nidification, il est déconseillé de tailler les haies **du 15 mars au 31 juillet**.

Les haies remplissent de nombreux rôles. Elles fournissent des ressources (bois ou nourriture), permettent de se protéger du vent, du soleil et des intempéries et limitent l'érosion des sols. Elles abritent également de nombreuses espèces, notamment des insectes et plusieurs oiseaux comme le rouge-gorge qui y construisent leur nid.

À partir de la mi-mars, la saison de la nidification va commencer. Pour ne pas déranger ou déloger les oiseaux pendant cette période cruciale il est recommandé de ne pas tailler les haies ni d'élaguer les arbres jusqu'à fin juillet.

Pour rappel : pour les agriculteurs, la taille des haies est **interdite du 1er avril au 31 juillet** (arrêté du 24 avril 2015 relatif aux règles de bonnes conditions agricoles et environnementales).

LES CAFÉS NUMÉRIQUES

Comment simplifier vos démarches administratives en ligne, apprendre à utiliser France Connect, repérer les sites internet fiables ou encore créer un mot de passe sécurisé ?

Autant de thématiques que nous vous proposons de venir découvrir chaque **2ème jeudi du mois** autour d'un petit-déjeuner, dans l'une des communes de Haut-Léon Communauté.

Les places sont limitées, il est donc **impératif de s'inscrire** auprès de la conseillère numérique au **02.98.69.69.53.**

Ouvert à tous les résidents du territoire Haut-Léon Communauté. Tous les 2èmes jeudis du mois, à partir de 10h. Gratuit. Plus d'informations et inscriptions au 02.98.69.69.53.

YOGA DU RIRE À L'OUEST

L'association a pour but de relâcher les tensions physiques et mentales en mettant le corps en mouvement. Les exercices sont simples et accessibles à tous. La séance se déroule en 4 temps et une participation de 10 euros est demandée à chaque participant. Tous les 1ers mardis du mois de 20h à 21h à la salle ty placemeur de Lanhouarneau. Tél. : 07.54.84.29.93.

ASP - RESPECTE DU LÉON: FAMILLES ENDEUILLÉES

Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. **La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le Jeudi 16 Mars 2023 à 14h**. Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99.

PETITES ANNONCES

- Je rémunérerai la personne qui me débarrassera de mon ancien matelas Epeda à ressorts (160x190cm). Contact : france48@orange.fr.
- À louer 6 chambres en colocation meublée pour CDD, intérim, saisonniers. Libre de suite. Tél. : 06.12.19.37.84.
- Vends caravane, 2 places, année 1995. Certificat d'immatriculation. Prix 1200€ à débattre. Tél. : 06.61.48.74.80.
- Trouvé cadran de tracteur. À réclamer au 06.99.02.35.63.

BIBLIOTHEQUE

Horaires d'ouverture

Mardi de 10h à 12h, de 14h à 17h, et de 20h à 21h

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 19h

Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Samedi de 10h à 11h45

02.98.61.68.90 / bibliotheque@plounevez-lochrist.fr

Catalogue en ligne : www.bibliotheque-plounevez-lochrist.fr

CINEMA LE DAUPHIN

MARS 2023

TEL : 02.98.69.66.82 — 10 rue FOCH 29430 PLOUESCAT

Site: www.cinemaledauphin.fr — Facebook: https://www.facebook.com/cinema.Le.Dauphin.Plouescat

Recevez le programme dans votre boîte mail dès sa sortie en faisant la demande à l'adresse programmesdauphin@gmail.com

MERC	01	20h45	EMMET TILL De Chinonye Chukwu Avec Danielle Deadwyler, Jalyn Hall, Whoopi Goldberg	2h10
VEND DIM	03 05	20h45 17h45	JUSTE CIEL ! De Laurent Tirard Avec Valérie Bonneton, Camille Chamoux, Claire Nadeau	1h26
DIM	05	09h45	MAURICE LE CHAT FABULEUX *à partir de 6 ans* De T. Genkel, F.Westermann	1h33
SAM DIM	04 05	20h45 15h00	UN HOMME HEUREUX De Tristan Séguéla Avec Fabrice Luchini, Catherine Frot, Philippe Katerine	1h29
LUNDI	06	20h45	LE RETOUR DES HIRONDELLES *en VOST FR* De Li Ruijun Avec Wu Renlin, Hai-Qing	2h13
MERC *Séance*	08 *à*	20h45 *4,50 €*	ANNIE COLÈRE en partenariat avec « Les mouettes curieuses » à l'occasion de la journée des droits des femmes De Blandine Lenoir Avec Laure Calamy, Zita Hanrot, India Hair	2h00
VEND *Séance*	10 *à*	14h30 *4,50 €*	LA GRANDE MAGIE De Noémie Lvovsky Avec Denis Podalydès, Sergi López, Noémie Lvovsky	1h43
VEND DIM LUNDI	10 12 13	20h45 15h00 20h45	LES PETITES VICTOIRES De Mélanie Auffret Avec Michel Blanc, Julia Piaton, Lionel Abelanski	1h30
SAM DIM	11 12	20h45 17h45	ARRÊTE AVEC TES MENSONGES De Olivier Peyon Avec G. De Tonquédec, Victor Belmondo, Guilaine Londez	1h45
MERC	15	20h45	L'IMMENSITA *en VOST FR* De Emanuele Crialese Avec Penélope Cruz, Vincenzo Amato, Luana Giuliani	1h37
VEND DIM	17 19	20h45 17h45	THE FABELMANS De Steven Spielberg Avec Gabriel LaBelle, Michelle Williams, Paul Dano	2h31
SAM DIM	18 19	20h45 15h00	LES CHOSES SIMPLES De Eric Besnard Avec Lambert Wilson, Grégory Gadebois, Marie Gillain	1h35
LUNDI	20	20h45	LA FEMME DE TCHAÏKOVSKI *en VOST FR* De Kirill Serebrennikov Avec Odin Lund Biron, Alyona Mikhailova, Filipp Avdeyev	2h23
MERC VEND	22 24	20h45 20h45	THE SON De Florian Zeller Avec Hugh Jackman, Laura Dern, Vanessa Kirby	2h03
VEND *Séance*	24 *à*	14h30 *4,50 €*	LES TÊTES GIVRÉES De Stéphane Cazes Avec Corrillac, Claudia Tagbo, Marwa Merdjet Yahia	1h42
SAM DIM	25 26	20h45 15h00	EMPIRE OF LIGHT De Sam Mendes Avec Olivia Colman, Micheal Ward, Tom Brooke	1h59
DIM LUNDI	26 27	17h45 20h45	LA SYNDICALISTE De Jean-Paul Salomé Avec Isabelle Huppert, Yvan Attal, Marina Foïs	2h01
MERC VEND DIM	29 31 02/04	20h45 20h45 17h45	SAGE-HOMME De Jennifer Devoldere Avec Karin Viard, Melvin Boomer, Steve Tientcheu	1h45
SAM DIM	01/04 02/04	20h45 15h00	MON CRIME De François Ozon Avec Nadia Tereszkiewicz, Rebecca Marder, Isabelle Huppert	1h42
LUNDI	03/04	20h45	THE WHALE *en VOST FR* De Darren Aronofsky Avec Brendan Fraser, Sadie Sink, Samantha Morton	1h57

PRIX DES PLACES : Adultes : 6,00€ ; Enfants de moins de 14 ans : 4,00 € ; Carte d'abonnement : 50 € les 10 places.
+ Supplément /séance en 3 D : 1.00 € (location de lunettes)

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

Groupama

Prochain bulletin le 22 mars 2023. Dépôt des annonces pour le lundi 20 mars 2023 à 12h.
bulletin@plounevez-lochrist.fr / Fax : 02.98.61.41.72.
Site internet de la Mairie : www.plounevez-lochrist.fr
Rédaction en Mairie / Tiré à 500 exemplaires.