



# L'ÉCHO DES 4 VALLÉES KELEIER GWINEVEZ



**N°342**

**Du 6 au 20 octobre 2021**

**ÉTAT-CIVIL**

**Naissance** : JORGE FERNANDES Juliàn.

## ENVIRONNEMENT

**Dans les 3 déchetteries, il est demandé de se présenter au moins 15 mn avant la fermeture.**

### Déchetterie de Kergoal à Cléder

Ouverte le lundi de 13h30 à 17h15 (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Tél : 02.98.19.54.67

### Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau

Ouverte les mercredis et samedis de 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h15. Tél : 02.98.61.32.57

### Déchetterie de Ty Korn à Plougoulm

Ouverte le lundi de 13h30 à 17h15 (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15. Tél : 02.98.29.82.11

**Les déchetteries sont fermées les jours fériés.**

## INFORMATIONS PAROISSIALES

**Dimanche 10 octobre** : Messe à 9h30 à Tréflaouéan. Messe à 11h à Plouescat.

**Dimanche 17 octobre** : Messe à 9h30 à Cléder. Messe à 11h à Plouescat.

## MAIRIE - HORAIRES

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 17h. Les samedis de 9h à 12h. La Mairie est fermée les **jeudis après-midi**.

## AGENCE POSTALE

Ouverte du **mardi au samedi** de 9h à 12h. En dehors de ces jours et horaires, aucune opération ne peut être effectuée.

## SERVICE EAU & ASSAINISSEMENT COLLECTIF

En cas **d'urgence** : 06.08.11.07.95 (après 17h et le weekend).

## TRAIL DE LA BAIE DU KERNIC



Plus de 400 sportifs, dont une centaine de coureuses, se sont réunis dimanche 3 octobre pour le dixième anniversaire du trail de la Baie du Kernic. Le départ pour la course s'est fait du bourg de Plounévez-Lochrist.

Afin de respecter et mettre en avant l'esprit de solidarité qui définit le trail de la Baie du Kernic, un partenariat a été mis en place avec les associations « Mô d'enfants » et « Mathis et ses complices ». Et c'est dans cet esprit de bienveillance que deux équipes de joélettes ont rejoint les coureurs à mi-parcours.

La course de 15 km a conduit les participants sur un circuit « entre terre et mer », du bourg de Plounévez-Lochrist au centre nautique de Plouescat. Avant le départ, dans une courte allocution, le Maire, Gildas Bernard, a adressé ses encouragements aux coureurs au nombre desquels figuraient plusieurs plounéveziens. Partis sous la pluie, les coureurs sont arrivés en bord de mer sous un soleil resplendissant, après avoir longé la côte d'Odé-Vras à Porsguen.

Le trail, présidé par Ronan Louédec, a pu se faire grâce à une équipe de nombreux bénévoles, plus de cent, et à des partenaires toujours présents. Les premiers sont arrivés à Porsguen après moins de 55 minutes pour Guillaume Cozian et 1h06 pour Angélique Cariou.

Les trois podiums après l'arrivée



# L'AGENDA

## AU PLAISIR DES MOTS BIBLIOTHÈQUE



Le rendez-vous mensuel pour partager ses livres coups de cœur, ou simplement venir écouter et passer un moment convivial se fera **vendredi 15 octobre à 14h.**

Pass sanitaire obligatoire.  
Renseignements : 02.98.61.68.90.

## RENCONTRE AVEC PATRICIA POSTEC



Dans le cadre d'Octobre rose, Patricia Postec viendra nous présenter son livre « Le combat » et échanger avec nous sur sa lutte contre le cancer du sein.

**Vendredi 15 octobre 20h Salle Lan Inisan**  
Entrée libre - Pass sanitaire obligatoire.

## BÉBÉS LECTEURS BIBLIOTHÈQUE



Rendez-vous à la bibliothèque **lundi 18 octobre à 10h** pour un moment d'éveil et de partage autour du livre, de comptines et de jeux de doigts. Pour les bébés de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un parent ou d'une assistante maternelle. Sur inscription au 02.98.61.68.90. Pass sanitaire obligatoire.

## ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS

La **chorale**, la **broderie**, l'**informatique débutants** et les **jeux de société** ont repris leurs activités.

Les cours de **couture** ont commencé mardi 5 et mercredi 6 à 19h au centre socio-culturel.

Une réunion d'information est proposée aux personnes désirant suivre des **cours d'informatique pour initiés** le jeudi 7 octobre à 10h au centre socio-culturel.

Les personnes intéressées par la **Danse contemporaine** ont rendez-vous lundi 11 octobre à 20h au centre socio-culturel.

Les premiers cours de **Yoga** sont programmés le mardi 12 octobre à 10h30 et jeudi 14 à 18h30 salle plancher.

Les **cours de cuisine** animés par "Chef Exclusiv" débuteront le jeudi 21 à 18h30 et le vendredi 22 à 10h à la MFR (Maison Familiale).

La prochaine soirée **jeux de société** se déroulera vendredi 12 novembre à 20h au centre socio-culturel.

Les cours de **Décoration florale** sont en attente d'un nombre d'inscriptions suffisant.

**Renseignements - Inscriptions** : 06.32.13.41.61 - 06.75.49.14.93

## REPAS DES AINÉS



Le repas des aînés aura lieu le **samedi 23 octobre à 12h30** à la salle polyvalente. Les coupons réponse sont à déposer à la mairie **le lundi 11 octobre** dernier délai.

Le pass sanitaire sera obligatoire, il sera à présenter le jour du repas.

Le CCAS et le Conseil Municipal seront heureux de vous retrouver à cette occasion.

## DR GROSJEAN

Le docteur Grosjean sera **absent du 25 octobre au 2 novembre inclus.**

## HAIR STYLE

Le salon sera **fermé du 1er novembre au 11 novembre inclus.** Reprise le vendredi 12 novembre.

## DON DU SANG



L'amicale de Plouescat et l'EFS de Brest organisent une collecte de sang **à Plounevez-Lochrist le lundi 18 octobre de 8h45 à 13h au complexe sportif de Bellevue.**

Vous pouvez donner de 18 à 71 ans-1 jour, peser + de 50kg, ne pas venir à jeun... Merci d'apporter une pièce d'identité.

Vous venez d'être vacciné covid... pas de problème pour le don.

Vous avez été infecté par la covid, vous pouvez donner 15 jours après la fin des symptômes!

Les stocks nationaux sont d'à peine 80.000 poches de sang ! La situation est critique. Il en faudrait 30.000 de plus pour arriver à une situation normale. Nous comptons sur vous !

Vous pouvez vous inscrire sur le site de l'EFS : "[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)" -->mon RDV don de sang --> Bretagne --> Plounevez lochrist

Pour tout renseignement : 06.67.55.42.45. ou 06.99.69.60.75.

## CLUB DE LA BAIE GÉNÉRATIONS MOUVEMENT

Les activités reprenant nous invitons, après cette pandémie, tous nos adhérents à un repas de retrouvailles. Ce repas aura lieu **le vendredi 29 octobre à 12h**, salle Lan Inisan.

Inscription à la salle le jeudi auprès des responsables ou par téléphone aux numéros suivants 02.98.61.41.85 ; 06.11.78.09.49 ; 02.98.61.62.82.

**Samedi  
23  
octobre**

Rendez-vous à 14h  
parking d'**Odé-Vras**  
(face au camping)

**Nettoyage de plage**  
LES RONCIERS



**à 14h**

**Plage Ode  
Vras  
Plounevez-  
Lochrist**

Un kit de nettoyage (gants, sacs poubelles, affiches de sensibilisation,...) fourni par l'organisation Environnementale 'Surfrider Fondation' sera mis à la disposition des participants dans le cadre des Initiatives Océanes. Prévoir une tenue adaptée. Un verre de l'amitié sera servi à l'issue du ramassage, vers 16h dans un barnum monté pour l'occasion (pass' sanitaire obligatoire pour le pot).

**Contact : 06 68 63 48 88**



## CONCILIEUR DE JUSTICE

Monsieur Thierry BERNARD, nouveau conciliateur de justice, assure une permanence mensuelle à la Mairie de Plouescat, sur rendez-vous. Il vous reçoit pour les litiges suivants : problèmes de voisinage, différends entre propriétaires et locataires, ou relatifs à un contrat de travail, litiges de consommations, entre commerçants, entre personnes, en matière de droit rural ou prud'homale.

Prise de rdv par mail : [bernard.conciliateur@gmail.com](mailto:bernard.conciliateur@gmail.com)

LANHOUARNEAU  
SALLE POLYVALENTE  
DIMANCHE 31 OCTOBRE

À PARTIR DE 12H

## KIG HA FARZ

Contact  
06 64 38 85 48

## VAS-Y ATELIERS EN PRESENTIEL GRATUITS



Un moment pour soi-3 séances

Largement sollicités, pourtant souvent oubliés, les mains et les pieds sont à l'honneur avec Angélique, esthéticienne, et Justine, ergothérapeute. Conseils pour prendre soin de ses mains, de ses pieds et de son visage.

A partir du 21 octobre : Landivisiau Maison de l'Aidant

Pour participer au atelier : 06.34.84.57.49 ou [vas-y@ildys.org](mailto:vas-y@ildys.org)

## MALLE AUX VÊTEMENTS CLÉDER



Les bénévoles du Secours Catholique vous accueillent **tous les samedis de 9h30 à 11h30**, dans leur local de Cléder, Espace Glenmor, rue de Kermargar.

**Grand choix de vêtements et de chaussures de seconde main, en très bon état, de 0 à 14 ans.**

Matériel bébé : chaise haute, coque, transat...

Contact : 06.38.64.63.26.

Ouvert à tous, sans condition de ressources.

## L'ASP-RESPECT DU LÉON APPEL À BÉNÉVOLES



Accompagnement, Soutien, Présence auprès de grands malades et de leurs famille (domicile, hôpital, EHPAD).

**L'association recherche de nouveaux bénévoles pour mener à bien sa mission.**

Tél. 06.04.09.57.99 - Courriel :

[aspduleon@orange.fr](mailto:aspduleon@orange.fr) - 7, rue Alsace Lorraine LESNEVEN.

## SERVICE SOCIAL MARITIME



Madame HOSTIOU assure des permanences, sur rendez-vous, auprès des marins du commerce et de la pêche **tous les lundis à CLÉDER** à la maison des services (1 Rue de Plouescat) : **de 10h30 à 12h et de 13h30 à 15h30.**

Pour prendre rendez-vous et pour toute information sur les autres lieux de permanences merci de contacter le bureau de Brest au 02.98.43.44.93.

Ville de SAINT POL DE LEON  
KASTELL PAUL

# SEMAINE BLEUE

## DU 4 AU 10 OCTOBRE

OUVERTE À TOUS

- MARCHE BLEUE
- DÉCOUVERTE DU YOGADOU
- SOPHROLOGIE
- PRÉVENTION DES RISQUES DOMESTIQUES
- INITIATION À LA DANSE BRETONNE
- CONCOURS DE PÉTANQUE
- THÉÂTRE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE • 02.98.69.10.44 • [WWW.SAINTPOLDELEON.FR](http://WWW.SAINTPOLDELEON.FR) • VILLE DE SAINT POL DE LEON • APPLI IMAGINA

## PETITES ANNONCES

### NUMÉROS UTILES DU RÉSEAU ENEDIS

 <b>Dépannage et sécurité pour les particuliers</b> <b>09 726 750 29</b>	 <b>Service clients pour les particuliers</b> <b>09 693 218 79</b>	 <b>Service clients pour les professionnels</b> <b>09 693 218 80</b>
--	---	---



<https://www.facebook.com/Mairie-de-Plounevez-Lochrist>

## BIBLIOTHEQUE

### Horaires d'ouverture

Mardi de 10h à 12h, de 14h à 17h, et de 20h à 21h  
 Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 19h  
 Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h  
 Samedi de 10h à 11h45

**02.98.61.68.90 / bibliotheque@plounevez-lochrist.fr**  
 Catalogue en ligne : [www.bibliotheque-plounevez-lochrist.fr](http://www.bibliotheque-plounevez-lochrist.fr)

## CINEMA LE DAUPHIN

OCTOBRE 2021      10 rue FOCH    29430 PLOUESCAT  
 Site: [www.cinemaledauphin.fr](http://www.cinemaledauphin.fr)    Facebook: <https://www.facebook.com/cinemaLeDauphinPlouescat>  
**Le Pass sanitaire et le Port du masque sont obligatoires**  
 \* La séance du dimanche 10 Octobre après-midi a été avancée à 17h15 compte tenu de la durée du film Dune \*

MERC	06	20h45	TOUT S'EST BIEN PASSE				1h52
VEND	08	20h45	De François Ozon	Avec	Sophie Marceau, André Dussolier, Géraldine Pailhas		
DIM	10	20h45					
VEN	08	14h30	BAC NORD				1h44
Séance à		4,50€	De Cédric Jimenez	Avec	François Civil, G. Lellouche, K. Lellou		
SAM	09	20h45	DUNE				2h36
DIM	10	17h15*	De Denis Villeneuve	Avec	Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac		
LUNDI	11	20h45	BOITE NOIRE				2h09
De Yann Gonzalez	Avec	Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussolier					
MERC	13	20h45	STILLWATER				2h20
VEND	15	20h45	De Tom McCarthy	Avec	Matt Damon, Cortnee Coffin, Abigail Breslin		
SAM	16	20h45	LES AMOURS D'ANAÏS				1h38
DIM	17	17h45	De C. Bourgeois-Tocquet	Avec	Anais Demoustier, Valeria Bruni Tedeschi, Denis Podalydès		
DIM	17	20h45	LA TROISIEME GUERRE				1h30
LUNDI	18	20h45	De Giovanni Aloi	Avec	Anthony Bajon, Karim Leklou, Letta Belhiti		
MERC	20	20h45	LES INTRANQUILLES				1h58
VEND	22	20h45	De Joachim Lafosse	Avec	Letta Belhiti, Damien Bonnard, Gabriel Merz, Chammah		
VEN	22	14h30	LA TERRE DES HOMMES				1h36
Séance à		4,50€	De Naël Marandin	Avec	Diane Rouxel, Finnegan Oldfield, Jall Lesperet		
SAM	23	20h45	EUGENIE GRANDET				1h45
DIM	24	17h45	De Marc Dugain	Avec	Joséphine Japy, Olivier Gourmet, Valérie Bonneton		
DIM	24	20h45	CETTE MUSIQUE NE JOUE POUR PERSONNE				1h47
LUNDI	25	20h45	De Samuel Benchetrit	Avec	François Damiani, Ramzy Bedja, Vanessa Paradis		
MERC	27	17h45	LE LOUP ET LE LION				1h39
JEUDI	28	17h45	De Giles de Maithe	Avec	Molly Kunz, Graham Greene (II), Chantal Carick		
MERC	27	20h45	MOURIR PEUT ATTENDRE				2h43
VEND	29	20h45	De Cary Joji Fukunaga	Avec	Daniel Craig, Rami Malek, Léa Seydoux		
DIM	31	20h45					
SAM	30	20h45	EIFFEL				1h49
DIM	31	17h45	De Mathis Bourboulon	Avec	Romain Dutoy, Emma Mackey, Pierre Deladonchamps		
LUNDI	01 <sup>11</sup>	20h45	TRALALA				2h00
De A. et Jean-Marie Lartoux	Avec	Mathieu Amalric, Justine Badot, Melonie Thierry					
MERC	03 <sup>11</sup>	17h45	LA FAMILLE ADDAMS 2 : UNE VIEE D'ENFER				1h55
JEUDI	04 <sup>11</sup>	17h45	De G. Tiernan, Conrad Vernon	Avec	Charlize Theron, Oscar Isaac, Chloë Grace Moretz		
MERC	03 <sup>11</sup>	20h45	LE TRESOR DU PETIT NICOLAS				1h45
SAM	04 <sup>11</sup>	20h45	De Julien Rappeneau	Avec	Ilan Debrabant, Jean-Paul Rouve, Audrey Lamy		
DIM	07 <sup>11</sup>	17h45					
VEND	05 <sup>11</sup>	20h45	LE DERNIER DUEL				2h32
DIM	07 <sup>11</sup>	20h45	De Ridley Scott	Avec	Matt Damon, Adam Driver, Jodie Comer		
LUNDI	08 <sup>11</sup>	20h45					

PRIX DES PLACES : Adultes : 6,00€ ; Enfants de moins de 14 ans : 4,00 € ; Carte d'abonnement : 50 € les 10 places.  
 + Supplément /séance en 3 D : 1,00 € (location de lunettes)

## Dépistage organisé du cancer du sein

### Campagne d'information « Octobre Rose »

**OSONS LES MONTRER, FAISONS-NOUS DÉPISTER !**

**Mammographie, gratuite**

**Tous les 2 ans**

**à partir de 50 ans**

**Pensons à l'auto-surveillance !**

**Parlez-en à votre médecin, pharmacien(ne), ou sage femme**




**Prochain bulletin le 20 octobre 2021. Dépôt des annonces pour le lundi 18 octobre à 12h.**  
**bulletin@plounevez-lochrist.fr / Fax : 02.98.61.41.72**  
**Site internet de la Mairie : [www.plounevez-lochrist.fr](http://www.plounevez-lochrist.fr)**  
**Rédaction en Mairie / Tiré à 650 exemplaires.**