

L'ÉCHO DES 4 VALLÉES KELEIER GWINEVEZ

N°365

Du 24 août au 7 septembre 2022

ÉTAT-CIVIL

Mariage : Michèle BERNARD et Grégory LE VERGE.

Décès : Simone GUEGUEN ; Patrick MELLOUET ;
Anne GAGNON ; Monique DUCOLLET.

ENVIRONNEMENT

Dans les 3 déchetteries, il est demandé de se présenter au moins 15 mn avant la fermeture.

Déchetterie de Kergoal à Cléder

Ouverte le lundi de 13h30 à 17h45 (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h45.

Tél : 02.98.19.54.67

Déchetterie de Rulés à Lanhouarneau

Ouverte les mercredis et samedis de 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h45. Tél : 02.98.61.32.57

Déchetterie de Ty Korn à Plougoum

Ouverte le lundi de 13h30 à 17h45 (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h45. Tél : 02.98.29.82.11

Les déchetteries sont fermées les jours fériés.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Dimanche 28 août : Messe à 9h30 à la chapelle de Lochrist en Plounévez. Messe d'obsèques pour Emile et Jeannette Queré (Kergoal), Francine Dall (Kergoll), Anne-Marie Pennors (Luzunen vras), et Simone Gueguen (Kernic). Messe à 11h à Plouescat.

Samedi 3 septembre : Messe à 18h à Lanhouarneau.

Dimanche 4 septembre : Messe à 11h à Plouescat.

MAIRIE - HORAIRES

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 17h. Les samedis de 9h à 12h. La Mairie est fermée les **jeudis après-midi**.

AGENCE POSTALE

Ouverte du **mardi au samedi de 9 h à 12 h**.
En dehors de ces jours et horaires, aucune opération ne peut être effectuée.

LA BIBLIOTHÈQUE À LA PLAGE 2^{ÈME} ÉDITION

LA BIBLIOTHÈQUE À LA PLAGE
du 21 juillet au 18 août
Un choix de livres tout public pour des lectures en solo ou partagées.
Tous les jeudis après-midi
de 15h à 17h à Ode-Vras



Cet été, et pour la deuxième année, du 21 juillet au 18 août, la bibliothèque s'est installée à la plage d'Ode-Vras, les jeudis après-midi de 15h à 17h.

Cette animation s'inscrit dans le cadre de « Partir en Livre », événement national organisé par le CNL (Centre National du Livre) sous l'impulsion du ministère de la Culture.

Événement qui a pour objectif de développer le plaisir de lire et de fédérer les initiatives en faveur du livre et de la lecture jeunesse en France.

L'expérience de l'année précédente, a permis d'améliorer l'organisation et la communication de cette 2^{ème} édition. L'utilisation d'un véhicule des services techniques a permis de faciliter le transport du matériel. Et l'acquisition d'une flamme rendait la bibliothèque très visible à la plage.

Grâce au temps clément de cet été, la bibliothèque n'a pas eu besoin de se replier au camping. Un grand merci à l'équipe du camping qui a annoncé l'arrivée de la bibliothèque à la plage tous les jeudis.



La bibliothécaire et les bénévoles ont lu nombre d'histoires à la demande des plus jeunes.

Au total, une quarantaine d'enfants ont participé à ces temps de lecture en solo ou partagés, et une quinzaine d'adultes.

Un grand merci aux bénévoles qui ont participé à cette animation estivale.

Rendez-vous l'été prochain pour de nouvelles lectures à la plage !

Korn ar brezhoneg

Pour faire suite au précédent numéro ! **Troioù-lavar** (expressions)

Le breton est une langue très imagée et les bretonnants adorent utiliser un langage figuré. D'où de très nombreuses expressions, perdant un peu de leur saveur traduite en français.

Si l'on vous dit « **n'eo ket fall** », ce n'est pas mauvais, comprenez « c'est très bien ».

Votre invité peu aussi vous réclamer un deuxième verre d'apéritif en constatant « **Ar gouelini ne vint ket beuzet amañ** » les goélands ne vont pas se noyer ici. Les marins disaient autrefois les mouettes ont pied !

Pour éviter de traiter quelqu'un de buveur ou de soiffard, on dira plutôt « **ur fall ever dour** » un mauvais buveur d'eau ou « **dizonet eo bet e miz Eost** », il a été sevré au mois d'août (période où il faisait autrefois très chaud). S'il titube franchement, ce sera « **karget en deus kalz muioc'h eget na c'hell charreat** », il a chargé bien plus qu'il ne peut charroyer.

CULTURE ET LOISIRS - REPRISE DES ACTIVITÉS

Dès la fin de l'été, les cours de **Couture, Broderie/Tricot, Yoga, Informatique débutants, Accompagnement à l'utilisation de la tablette et du smartphone, Cuisine, Expression corporelle** vont reprendre. Un feuillet récapitulatif des activités proposées par l'association est distribué avec ce bulletin. Des exemplaires sont à votre disposition au centre socio-culturel. La date de reprise de la **Chorale** n'est pas fixée pour l'instant.

Nouveautés :

Reprise de l'activité **Décoration florale** avec, pour animatrice Mme Sophie Baudet. Une réunion d'information est programmée mercredi 28 septembre à 18h30 au centre socio-culturel. L'association met en place un **atelier "Mieux être" pour les enfants de 7 à 11 ans**. Cet atelier sera animé par Mme Céline Thiébault, diplômée en orthophonie. Une réunion d'information est programmée jeudi 6 octobre à 18h30 au centre socio-culturel.

Inscriptions/renseignements : 06.32.13.41.61 – 06.75.49.14.93.

Afin de pouvoir planifier et organiser toutes ces activités, il est impératif que vous nous contactiez rapidement.

Si vous avez des **idées d'activités**, contactez-nous. Nous étudierons toute proposition (en dehors des activités sportives).

À PLOUNÉVEZ-LOCHRIST LES 61 FÊTENT LEUR 61 ANS

Au sortir de la crise sanitaire qui ne nous a pas permis de marquer nos 60 ans, nés en 61, nous allons fêter cette année nos 61 ans ! Quelques uns d'entre nous se sont retrouvés pour préparer l'événement et concocter un programme promettant un moment sympathique le **samedi 29 octobre 2022**.

Déroulement de la journée : À partir de 11h30 : rendez-vous au complexe Pierre Le Goff (près du terrain de foot) pour un apéritif suivi d'un pique-nique (chacun apporte le sien). Proposition de venir déguisés (thème années 60/70) ; Vers 14h30 : rallye découverte de Plounévez ; 18h30 : les conjoints nous rejoignent à la salle Pierre Le Goff pour un apéritif ; 20h : Rendez-vous à l'Optimist à Plounévez pour un repas avec animation.

Le prix total de la journée avoisinera les 50€. Le repas sera à régler sur place au restaurant. Penser à prévoir 10€/personne pour l'apéritif.

N'hésitez pas à communiquer sur l'événement auprès des personnes concernées. Nous attendons **une réponse, dernier délai le 1er septembre prochain**. Contact : 06.66.88.44.83.

Nous nous espérons nombreux à partager le moment de ces retrouvailles !

LOGEMENTS ÉTUDIANTS : ATTENTION AUX ARNAQUES !

En pleine période de préparation de la rentrée universitaire, les étudiants partent à la recherche de leur logement (studio, chambre, colocation...). Entre fausses annonces sur Internet, marchands de listes proposant des offres de location contre un paiement préalable... les arnaques sont nombreuses.

Des exemples de situations d'abus pour éviter de se faire avoir :

- L'annonce est très (ou trop) attractive (faible loyer, mobilier neuf, localisation idéale...).
- Le numéro de téléphone indiqué est erroné.
- L'interlocuteur est joignable uniquement par mail.
- L'annonceur ne peut faire visiter le bien parce qu'il travaille à l'étranger.
- L'envoi d'une somme d'argent (coupon PCS ou virement Western Union...) est demandé avant la visite ou la signature du bail pour réserver le logement.
- Plusieurs documents sont demandés en amont de la visite (ex : photocopie carte d'identité, passeport...).

Comment signaler une arnaque ? 2 possibilités :

- Par téléphone en appelant **Info Escroqueries** au 0 805 805 817
- Par Internet, sur le site <https://www.internet-signalement.gouv.fr/>

Des conseils pour trouver un logement étudiant

De quel budget disposez-vous ? Souhaitez-vous un logement meublé ou vide ? Quel type de location et quel secteur ont votre préférence ? Où trouver les garanties ? Quels sont les documents à fournir au bailleur ? Vous trouverez de nombreux conseils sur la fiche pratique de Service-Public.fr : <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A15068>
Vous pouvez également **consulter Réflexes conso ! Guide des droits et devoirs du jeune consommateur**, édité par la Mce S'installer dans son premier logement, acheter en quelques clics, se déplacer, gérer son compte bancaire, communiquer et voyager. Voici 6 thèmes de la vie quotidienne qui sont sources de plaisir quand tout va bien. Mais pour éviter les mésaventures et arnaques en tous genres, mieux vaut être un consommateur averti et informé...

Ce guide est disponible sur le site de la Mce www.mce-info.org/publications/ ou à l'accueil aux heures d'ouverture.

FORME ET BIEN ÊTRE



Les cours de Gym et Pilate reprennent la semaine du 12 septembre. **Les inscriptions auront lieu le samedi 3 septembre de 10h à 12h et le 9 septembre de 17h à 19h, salle plancher derrière le mairie.**

Les cours de Gym auront lieu le lundi matin à 10h à la salle Polyvalente, et les cours de pilates le lundi soir à 20h et le vendredi à 9h30 et 10h30, dans la salle Omnisport (salle Judo).

un certificat médical sera demandé lors de l'inscription.

N'hésitez pas à en parler autour de vous, les cours sont ouverts à tous et toutes.

Le Bureau FORME ET BIEN ÊTRE.

ALLIANCE JUDO DE LA BAIE



La permanence pour les inscriptions à la saison de judo 2022/2023, se fera **samedi 27 août** de 10h30 à 12h au dojo de Plounévez-Lochrist, 1^{er} étage de la salle omnisport. La reprise des cours aura lieu le 7 septembre de 17h15 à 18h pour les enfants nés de 2016 (débutants) à 2018, de 18h à 19h pour les enfants nés de 2016 (confirmés) à 2012 et de 19h à 20h15 pour les enfants nés en 2011 et avant ainsi que les adultes.

LES FOUS DU VOLANT ET KERNIC PING PONG



Reprise des entraînements à partir du **mardi 6 septembre pour les adultes en badminton et tennis de table.**

Tarifs : 25€ pour les loisirs ; 60€ pour le tennis de table en championnat.

Pour les jeunes en badminton, avec l'animateur sportif, Christophe, rendez-vous le **mercredi 14 septembre.**

Venez essayer ces deux sports, dans une très bonne ambiance. Les 3 premières séances sont gratuites.

Contact : 06.01.71.50.89.

VOLLEY LESNEVEN



15 ans et +/Débutant(e)s ; Déjà joueuses, joueurs en club : bienvenue !

Équipes féminine, mixte, masculine. Loisirs groupes ACDC/Bon état d'esprit nécessaire. 4 équipes maximum.

En saison : Entraînement le mardi 20H15 et Match le vendredi 20H30. Salle Yves Corre à Lesneven.

Essais : Les RDV à venir * Selon météo, conditions dans la salle & si assez de monde *

En août : Dimanche 28 (17H à 19H) ; Mardi 30 (20H30 à 23H).

En septembre : Vendredi 2 (20H30 à 23H), Mardi 6 (20H30 à 23H). Tournoi : vendredi 9...

Renseignements/réservations/inscriptions : lesnevenvolley-ball@gmail.com/0625410949.

CONCOURS DE PÉTANQUE SAINT-MÉEN

Le club des 2 vallées organise un concours de pétanque le **samedi 10 Septembre** à l'espace multifonctions.



Concours en doublettes formées (ouvert à tous).

6 € d'inscription par équipe. Jet du bouchon 14h.

BOULANGERIE DIDOU PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

La boulangerie est fermée pour congés d'été jusqu'**au lundi 6 septembre inclus.**

SANTÉ VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !



Vous êtes citoyen et usager du système de santé, professionnel de santé ou du médico-social, membre d'une association, élu et représentant institutionnel, votre avis nous intéresse !

La Conférence Régionale de Santé et de l'Autonomie (CRSA) soutenue par l'ARS Bretagne organise une large consultation sur la santé en région. L'objectif : identifier les attentes et les priorités de demain à inscrire dans le projet régional de santé breton 2023-2027.

Vous pouvez partager votre regard et vos attentes en répondant à un questionnaire qui porte sur la santé au sens large : organisation des soins - offre de santé - actions de prévention - santé mentale - santé environnementale - accompagnement du vieillissement - du handicap...

Mobilisez-vous et relayez cette démarche pour faire de la santé le projet de tous les Breton.nes !

L'enquête est ouverte jusqu'à la fin septembre 2022.

Pour y accéder : consultation-sante.jenparle.net.

MALLE AUX VÊTEMENTS À CLÉDER



La malle aux vêtements du Secours Catholique est de nouveau ouverte depuis le 20 août, tous les samedis de 9h30 à 11h30 à l'étage de l'office notarial.

Grand choix de vêtements d'occasion de 0 à 14 ans, ainsi que des chaussures.

Matériel bébé : lit parapluie, siège-auto, chaise haute...

La Malle est ouverte à tous, sans condition de ressources.

Contact : 06.38.64.63.26.

Bien vivre dans son logement

DÉCOUVRIR, ÉCHANGER, PARTAGER DES IDÉES pour mieux vivre chez soi !

Mercredi 21 septembre de 14h à 18h

Au Lokal - Parc des sports de Plouescat (derrière la mairie)

ENTREE LIBRE ET GRATUITE

Ateliers

Fabriquer soi-même ses produits d'hygiène, produits d'entretien pour la maison.

Les astuces pour conserver ses aliments et cuisiner facilement.

Les petits gestes pour faire des économies d'énergie et réduire ses factures.

Troc et échange d'objets et de plantes

Jeu concours sur place

Trouvez le prix du panier de courses et il est à vous !

Finistère
Penn-ar-Bed

PETITES ANNONCES

- À louer à partir du 15 septembre 2022, maison de 90 m², au cœur d'un domaine de caractère, située à 5 km de Plounevez-Lochrist et de Plouescat. Au RDC: Cuisine ouverte sur la salle de séjour, chambre et salle d'eau. À l'étage: deux chambres et une salle d'eau. Chauffage : électrique et poêle à bois. Loyer "nu" : 750 € ; Charges comprenant l'eau : 40 €
Contact : elesminily@gmail.com ou 06.09.66.60.30.

CONCERT SPECTACLE EXPRESSIONS

LANHOUARNEAU
SAMEDI 27 AOÛT
EGLISE – 20H30
ENTRÉE LIBRE

BIBLIOTHEQUE

Horaires d'été

Mardi de 10h à 12h, de 14h à 17h, et de 20h à 21h

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 19h

Jeudi 10h à 12h

Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h

Samedi de 10h à 11h45

La bibliothèque sera fermée du 29/08 au 03/09 inclus.

02.98.61.68.90 / bibliotheque@plounevez-lochrist.fr

Catalogue en ligne : www.bibliotheque-plounevez-lochrist.fr

ALDS

PERSONNES ÂGÉES & HANDICAPS

*Tu souhaites t'investir dans le métier
d'aide à domicile, d'aide soignant(e)
ou bien tu cherches un job d'été?*



**ON RECRUTE
DES AIDES À DOMICILE
DES AIDES SOIGNANT(E)S**

Infos et
candidature

02 98 69 49 60
contact@aldis.una29.fr

Vente d'affiches

grande : 160 x 120 (5 euros)
petite : 40 x 60 (3 euros)



**Cinéma
Even**

Prochain bulletin le 7 septembre 2022. Dépôt des annonces pour le **lundi 5 septembre 2022** à 12h.
bulletin@plounevez-lochrist.fr / Fax : 02.98.61.41.72.
Site internet de la Mairie : www.plounevez-lochrist.fr
Rédaction en Mairie / Tiré à 650 exemplaires.