

# L'ÉCHO DES 4 VALLÉES KELEIER GWINEVEZ

N°354

Du 23 mars au 6 avril 2022

## ENVIRONNEMENT

Dans les 3 déchetteries, il est demandé de se présenter au moins 15 mn avant la fermeture.

### Déchetterie de Kergoal à Cléder

Ouverte le lundi de 13h30 à 17h15 (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Tél : 02.98.19.54.67

### Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau

Ouverte les mercredis et samedis de 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h15. Tél : 02.98.61.32.57

### Déchetterie de Ty Korn à Plougoulm

Ouverte le lundi de 13h30 à 17h15 (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15. Tél : 02.98.29.82.11

Les déchetteries sont fermées les jours fériés.

## INFORMATIONS PAROISSIALES

**Dimanche 27 mars** : Messe à 9h30 à Lanhouarneau. Messe à 11h à Plouescat.

**Samedi 2 avril** : Messe à 18h à Tréfléz.

**Dimanche 3 avril** : Messe à 9h30 à Cléder. Messe à 11h à Plouescat.

## MAIRIE - HORAIRES

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 17h. Les samedis de 9h à 12h.

La Mairie est fermée les **jeudis après-midi**.

## AGENCE POSTALE

Ouverte du **mardi au samedi** de 9 h à 12 h.

En dehors de ces jours et horaires, aucune opération ne peut être effectuée.

## SERVICE EAU & ASSAINISSEMENT COLLECTIF

En cas **d'urgence** : 06.08.11.07.95  
(après 17h et le weekend).

## L'extraordinaire voyage des CM2

Les élèves de CM2 de l'école Sainte Famille ont effectué leur traditionnel voyage de fin de scolarité. Ils se sont rendus dans le Val de Loire accompagnés par leur maître, Christian Crenn, Françoise Benzoni, AESH à l'école et Brigitte Pengam, ancienne institutrice à l'école.

Au programme : la découverte des châteaux de Chenonceau, célèbre pour sa galerie enjambant le Cher, de Chambord, joyau de la Renaissance et de Cheverny dont Hergé s'est largement inspiré pour créer Moulinsart, le château de Haddock. La visite a été naturellement ponctuée par la visite du musée « Tintin » que les élèves avaient appris à connaître en amont.

L'étude de la Renaissance n'était pas le seul but pédagogique et la visite du zoo de Beauval, remarquable par la diversité de ses animaux et de ses infrastructures ainsi que la découverte des attractions du Futuroscope ont été très appréciées. Le séjour s'est conclu par la visite du Clos Lucé, dernière demeure du génie Léonard de Vinci.

Facilité par une météo très favorable, de l'avis de tous, ce voyage restera gravé pour longtemps dans les mémoires.

L'équipe pédagogique et les élèves de CM2 remercient au passage la municipalité pour sa participation à ce magnifique projet.



## RELEVÉ DES COMPTEURS D'EAU

La campagne de relevés des compteurs d'eau potable à Plounévez-Lochrist va débuter prochainement.

Assurés par l'équipe technique de la commune, les relevés se poursuivront jusqu'à la fin du mois d'avril.

Les usagers sont invités à laisser leurs compteurs accessibles afin de faciliter le travail de l'agent.

## SOLIDARITÉ UKRAINE CULTURE ET LOISIRS



Mercredi, un deuxième camion a quitté Plounévez vers la protection civile de Saint-Briec. Il est parti à plein, chargé de 12 palettes de vêtements récoltés le samedi 4 mars lors de la collecte. Un gros travail des bénévoles qui ont triés et conditionnés les dons reçus ! L'association Culture et Loisirs remercie tous les généreux donateurs (transporteurs compris). Pour l'instant, la protection civile est surchargée de vêtements, nous vous informerons dès que nous serons en mesure d'organiser une nouvelle collecte.

## ÉCOLE SAINTE FAMILLE - PORTES OUVERTES

Venez nombreux découvrir notre école, rencontrer l'équipe éducative et les parents des associations APEL-OGEC lors de notre matinée **PORTES OUVERTES le 26 MARS de 10h à 12h**. Des élèves de CM2 vous guideront pour la visite.

Inscriptions possibles ce jour-là pour la rentrée 2022-2023.

École  
**Ste-Famille**  
PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

**PORTES OUVERTES** 10h à 12h

**Samedi 26 MARS**

**INSCRIPTIONS**  
**EXPOSITION**  
**RENCONTRE**

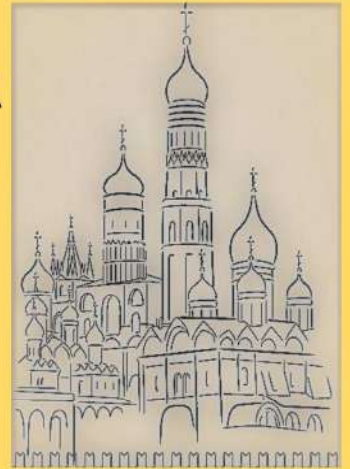
7 Rue des Acacias  
**PLOUNÉVEZ-LOCHRIST**  
02 98 61 45 68  
ecolesaintefamille@orange.fr

EC 29 ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE

## SOLIDARITE UKRAINE

### CONCERT CHŒUR VIESNA CHANTS SLAVES

Direction : Oriane Lipman Le Guenic  
Thomas Simon, accordéon  
Johann Leroux, baryton



**Samedi 9 avril à 20h30**

Salle polyvalente Plounévez-Lochrist

Libre participation au profit des victimes de la guerre en Ukraine

Organisation : Association Culture et Loisirs de Plounévez-Lochrist

## BÉBÉS LECTEURS BIBLIOTHÈQUE



Rendez-vous à la bibliothèque **lundi 4 avril à 10h** pour un moment d'éveil et de partage autour du livre, de comptines et de jeux de doigts. Pour les bébés de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un parent ou d'une assistante maternelle. Sur inscription au 02.98.61.68.90.

## U.N.C.

Une assemblée extraordinaire, pour entériner les nouveaux statuts de l'U.N.C., se tiendra avant le repas prévu **le samedi 26 mars** (repas à l'Optimist, à 12h.) Les retardataires doivent s'inscrire rapidement.

## HERBIOVEDA BILAN ET SOINS AYURVEDIQUES



Riche d'une longue expérience en thalassothérapie, passionnée par le soin et la vision de l'Ayurvèda, Marianne PLATER décide de se former en Inde afin de compléter ses connaissances et comprendre l'importance de l'harmonie entre l'Homme et la nature. Herboriste certifiée et fascinée par le végétal, Marianne vous propose des soins par l'Ayurvèda et un accompagnement énergétique par les plantes médicinales et les élixirs floraux. Elle vous conseille afin de retrouver un équilibre et de relancer l'énergie vitale qui est en vous.

Ouverture début avril.

Contact : 6 Place de la Mairie Plounévez-Lochrist

Tél. : 06.87.08.47.56. contact@herbioveda.com

www.herbioveda.com

## VOUS AVEZ DES TRAVAUX À EFFECTUER À VOTRE DOMICILE ? DES AIDES EXISTENT !



Afin de vous éclairer devant tous les financements possibles, Haut-Léon Communauté et ses partenaires vous accompagnent dans vos démarches.

Le service Habitat de Haut-Léon Communauté vous informe et vous oriente dans le montage de votre dossier de demande de subvention. Il répond à vos questions par mail à [habitat@hlc.bzh](mailto:habitat@hlc.bzh) et vous accueille dans les espaces France services sur rendez-vous en appelant au 02 98 29 33 04.

**L'Espace info énergie du Pays de Morlaix, HEOL, vous apporte des conseils techniques sur les travaux d'économie d'énergie lors de permanences dans les espaces France services :**

### France services Cléder :

- tous les 1<sup>ers</sup> mercredis du mois de 9h30 à 12h
- tous les 3<sup>èmes</sup> mercredis du mois de 14h à 16h30

### France services Saint-Pol-de-Léon :

- tous les 2<sup>èmes</sup> mercredis du mois de 9h30 à 12h
- tous les 4<sup>èmes</sup> mercredis du mois de 14h à 16h30

**L'ADIL, l'Agence Départementale d'Information sur le Logement, vous propose des conseils financiers lors de rendez-vous dans les espaces France services en appelant le 02.98.46.37.**

**38** : France services Cléder : tous les 4<sup>èmes</sup> mercredis du mois de 14h à 17h ; France services Saint-Pol-de-Léon : tous les 2<sup>èmes</sup> mercredis du mois de 14h à 17h

Dans tous les cas, les devis ne doivent pas être signés et les travaux ne doivent pas être commencés avant qu'une demande de subvention soit déposée.

Pour information, aucun organisme financeur ne procède au démarchage téléphonique ou porte à porte.

### CONTACT

Haut-Léon Communauté-Service Habitat

Espace France services

29, rue des Carmes - 29250 Saint-Pol de Léon

Tél. : 02.98.29.33.04 - [habitat@hlc.bzh](mailto:habitat@hlc.bzh)

### ATELIER DE SOPHROLOGIE POUR LES PLUS DE 60 ANS

L'équipe des bénévoles de l'ADMR Lesneven-Océane et l'animation sociale proposent à toutes personnes de plus de 60 ans de découvrir la sophrologie. Durant un cycle de 5 séances d'1h15, la sophrologue diplômée et expérimentée, Isabelle THOMAS proposera des exercices de respiration et de relaxation, ainsi que des mouvements pour débloquer les tensions.

Cette parenthèse permettra d'alléger l'esprit pour retrouver le calme en soi et la confiance. **Les séances sont gratuites** et ouvertes à tous, elles se dérouleront aux dates suivantes : 23/05, 30/05, 09/06, 13/06 et 20/06 de 10h à 11h15 sur la commune de Tréfléz.

D'autres cycles seront proposés sur le territoire jusqu'en juin. N'hésitez pas à vous inscrire au 07.85.84.45.35, Animation sociale ADMR Lesneven-Océane.

### TTB - MOTO CLUB DE PLOUVIEN

Le Moto club vous accueille le dimanche 10 Avril lors de son vide grenier. 300 m d'exposition dans la salle des sports des écoles de Plouvien. Restauration rapide sur place. Mise en place des exposants à partir de 7h, ouverture au public de 9h à 17h30. Contacts et réservations :

[teamdutonnerre@hotmail.fr](mailto:teamdutonnerre@hotmail.fr) ; [matthieu.pellen@gmail.com](mailto:matthieu.pellen@gmail.com) ; [www.tfbmotoclubdeplouvien.jimdo.com](http://www.tfbmotoclubdeplouvien.jimdo.com)

### VAS-Y « MA MÉMOIRE, J'Y TIENS »



La commune de Plounevez-Lochrist et le Dispositif Vas-Y de la Fondation ILDYS proposent une conférence sur le thème de la mémoire à destination des personnes à partir de 60 ans.

Qu'est-ce que la mémoire ? Comment évolue-t-elle avec le temps et que faire pour garder un cerveau alerte le plus longtemps possible ? Quelles sont les astuces pratiques que l'on peut mettre en place pour faciliter le quotidien ?

Ce sont ces questions que **Léa Papin**, neuropsychologue de la Fondation ILDYS et **Justine Guiriec**, ergothérapeute du dispositif Vas-Y aborderont lors de la conférence « Ma mémoire, j'y tiens ».

Cette conférence gratuite, ouverte à tous, se déroulera le **vendredi 1<sup>er</sup> avril 2022 à 14h30 à la Salle Lan Inisan** Port du masque recommandé.

**A l'issue de cette conférence**, les personnes pourront s'inscrire dans la limite des places disponibles à des ateliers mémoire à partir du vendredi 29 avril 2022 à Plounevez-Lochrist de 14h00 à 15h30 et à Plouescat de 10h30 à 12h00.

Le dispositif Vas-Y est soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil Départemental du Finistère.

### Contact

Fabienne Milin, chargée de prévention Dispositif VAS-Y

Tél. : 06.15.97.43.66 [vas-y@ildys.org](mailto:vas-y@ildys.org)

### INFLUENZA AVIAIRE DANS LES BASSES COURS

Devant la recrudescence de cas d'influenza aviaire hautement pathogène en Europe et en France dans l'avifaune sauvage et dans les élevages, en tant que détenteurs de volailles ou autres oiseaux captifs destinés uniquement à une utilisation non commerciale, vous devez impérativement mettre en place les mesures suivantes :

- confiner vos volailles ou mettre en place des filets de protection sur votre basse-cour.
- exercer une surveillance quotidienne de vos animaux.

Pour en savoir plus: <http://agriculture.gouv.fr/influenza-aviaire-strategie-de-gestion-dune-crise-sanitaire>

### SERVICE NATIONALE UNIVERSEL

La campagne d'inscription des jeunes volontaires au service national universel (SNU) pour 2022 est ouverte sur le site :

<https://www.snu.gouv.fr>.

La promotion 2022 du SNU s'adresse à tous les jeunes français âgés de 15 à 17 ans, qui souhaitent se porter volontaire pour s'investir dans une société de l'engagement, bâtie autour de la cohésion nationale.

Les inscriptions se poursuivent jusqu'au 31 mars inclus pour :

- le séjour du 12 au 24 juin 2022
- le séjour du 3 au 15 juillet 2022

### L'ACCUEIL DE JOUR LA PARENTHÈSE

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les transports sont réalisés par l'établissement. Les demandes de renseignements et les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00.

## PETITES ANNONCES

### SOIRÉES PYJAMA À LA BIBLIOTHÈQUE



Les élèves des moyennes et grandes sections de l'école Sainte-Famille étaient conviés, par la bibliothécaire, à une soirée pyjama les vendredi 11 et 18 mars au centre socioculturel. C'est avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme qu'ils ont écouté et regardé des histoires

autour du sommeil. Pendant ce temps là, les parents ont pu discuter ensemble autour d'une boisson chaude ou profiter de la bibliothèque. La soirée s'est achevée autour d'un chocolat bu avec gourmandise. Un grand merci aux bénévoles de la bibliothèque pour leur aide.



## BIBLIOTHEQUE

### Horaires d'ouverture

Mardi de 10h à 12h, de 14h à 17h, et de 20h à 21h

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 19h

Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Samedi de 10h à 11h45

02.98.61.68.90 / [bibliotheque@plounevez-lochrist.fr](mailto:bibliotheque@plounevez-lochrist.fr)

Catalogue en ligne : [www.bibliotheque-plounevez-lochrist.fr](http://www.bibliotheque-plounevez-lochrist.fr)

### OFFRES EMPLOIS

#### LA COMMUNE DE PLOUNEVEZ-LOCHRIST RECRUTE

Un saisonnier pour l'entretien des espaces verts (tontes, tailles de haies, nettoyage des parterres, entretien voirie...)

Du 1<sup>er</sup> avril au 31 août 2022.

Temps de travail hebdomadaire : 39 heures.

Horaires de travail :

- du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 ;

- vendredi : de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30.

Permis B exigé

Candidatures à adresser à :

Monsieur le Maire

Mairie

Place de la Mairie

29430 PLOUNEVEZ-LOCHRIST

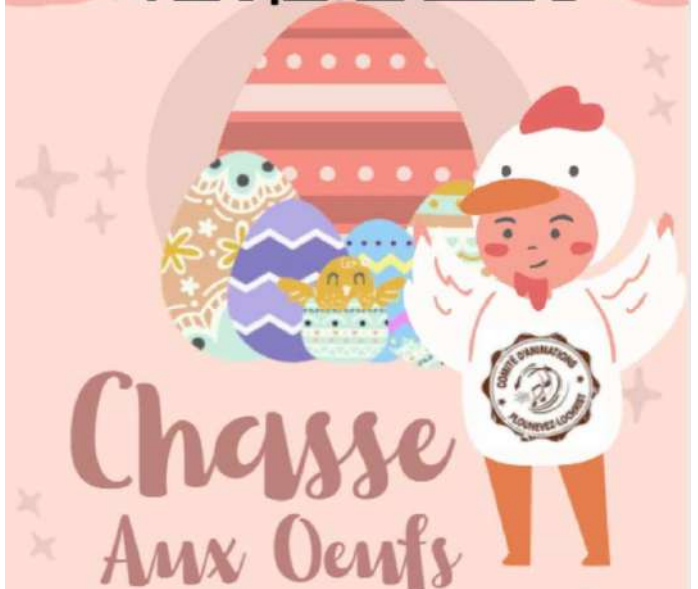
ou par mail à [sg@plounevez-lochrist.fr](mailto:sg@plounevez-lochrist.fr)

#### L'ALDS DE CLÉDER RECRUTE

L'ALDS de Cléder recrute des aides à domicile à partir du 23 mars 2022 (poste à pourvoir dès à présent ou emploi saisonnier) pour accompagner les personnes dans les actes de la vie quotidienne (repas, entretien du logement, accompagnement, courses...). Permis B et véhicule indispensables. Si vous êtes intéressé(e), merci d'envoyer votre CV+lettre de motivation à : [rh@alds.una29.fr](mailto:rh@alds.una29.fr) ou de nous contacter au 02.98.69.49.60.

# 16 avril 2022

## Au Camping Ode-Vraz



### Informations :

-10h30 début de la chasse

-Un parcours d'orientation sera proposé pour les plus grands.



skolioù kreizennoù  
koozeol **Henbont**  
**Lesneven**  
skol **Kemperstaj** e fedus  
sizhun **plijus** bihan  
**brezhoneg** Deuit  
stummañ Ebrel **stajoù**  
poelladennoù

**STAGES DE BRETON  
TOUS NIVEAUX  
11/04/2022-15/04/2022**

**QUIMPER,  
HENNEBONT  
ET LESNEVEN**

### NOUS CONTACTER

02 98 99 75 81 / [degemer@roudour.bzh](mailto:degemer@roudour.bzh)  
[www.roudour.bzh](http://www.roudour.bzh)



Prochain bulletin le 6 avril 2022. Dépôt des annonces pour le **lundi 4 avril 2022** à 12h.

[bullefin@plounevez-lochrist.fr](mailto:bullefin@plounevez-lochrist.fr) / Fax : 02.98.61.41.72

Site internet de la Mairie : [www.plounevez-lochrist.fr](http://www.plounevez-lochrist.fr)

Rédaction en Mairie / Tiré à 650 exemplaires.