

# L'ÉCHO DES 4 VALLÉES KELEIER GWINEVEZ

N°297

Du 18 décembre au 2 janvier 2020

## ÉTAT-CIVIL

**Naissance** : Arthur SOLER

**Décès** : Thérèse QUEMENER, Jean-Louis MADEC, Albertine LE GAC.

## ENVIRONNEMENT

Dans les 3 déchetteries, il est demandé de se présenter au moins 15 mn avant la fermeture.

### Déchetterie de Kergoal à Cléder

Ouverte le lundi de 13h30 à 17h30 (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 (horaires d'hiver). Tél : 02.98.19.54.67

### Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau

Ouverte le lundi et le mercredi, de 13h30 à 17h30 et le samedi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 (horaires d'hiver) Tél : 02.98.61.32.57

### Déchetterie de Ty Korn à Plougoulm

Ouverte le lundi de 13h30 à 17h30 (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 (horaires d'hiver). Tél : 02.98.29.82.11

## INFORMATIONS PAROISSIALES

**Samedi 21 décembre** : pas de messe dans notre secteur.

**Dimanche 22 décembre** : messe à 9h30 à Plounévez-Lochrist. Messe d'obsèques pour Jean-Louis Madec et Albertine Le Gac. Messe à 11h à Plouescat.

**Mardi 24 décembre** : messe de Noël à 18h à Plouescat et à 19h à Plounévez-Lochrist.

**Mercredi 25 décembre** : messe de Noël à 10h30 à Saint-Vougay.

**Dimanche 29 décembre** : messe à 11h à Plouescat.

## MAIRIE - HORAIRES

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 17h. Les samedis de 9h à 12h. La Mairie est fermée les **jeudis après-midi**.

## SERVICE EAU & ASSAINISSEMENT COLLECTIF

En cas d'urgence : 06.08.11.07.95 (après 17 h et le weekend)



## Bulletin d'info municipal de Plounévez-Lochrist

### TÉLÉTHON À PLOUNÉVEZ-LOCHRIST



Dimanche 8 décembre était une première pour l'association Ener'Gym. En effet, elle a organisé une animation Zumba au profit du Téléthon ! L'association remercie tous les participants qui ont pu se joindre à elle dans la joie et la bonne humeur pour mener à bien cette action solidaire.

Les représentants du Téléthon, Martine PRIGENT et Yoann JUIN ont récolté ainsi 343€ au profit des malades. L'association Ener'Gym reconduira sûrement son action l'année prochaine alors n'hésitez pas à nous rejoindre ! Joyeuses fêtes de fin d'année à tous !

### CULTURE ET LOISIRS : LA MAGIE DE NOËL

Cette année encore, à l'approche du Grand Jour, le Père Noël a fait une tournée d'inspection à Plounévez-Lochrist. En effet, après avoir promené petits et grands toute l'après-midi, la calèche conduite par Jacques est venue le chercher au bourg où il avait garé son traîneau. C'est dans ce bel attelage que



Le Père Noël s'est rendu salle Lan Inisan où, après avoir distribué quelques bonbons et inspecté le sapin décoré par les enfants, il a dégusté une boisson chaude bien méritée (les nuages sont froids en cette saison).

Tous les enfants présents ont alors pu le rencontrer et lui murmurer à l'oreille leurs derniers petits secrets, les plus timides glissant une petite lettre ou un joli dessin dans la boîte spécialement mise à leur disposition par Le Père Noël. Tout au long de cette sympathique après-midi nos petits lutins, fées et farfadets se sont amusés à des jeux et ont profité des séances de maquillage tout en savourant un bon chocolat chaud accompagné d'une tranche de gâteau. Ensuite, ce fût au tour du conteur Daniel Bosshard de captiver les spectateurs présents grâce à ses instruments de musique avec "Le voyage de Cannelle autour du monde", un moment fort apprécié du Père Noël, nous a t'il confié.



Un joli moment de convivialité intergénérationnelle, en attendant la Grande Nuit !

## INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES



Les élections municipales se dérouleront à la salle Lan Inisan le **dimanche 15 mars 2020** pour le premier tour. Le second tour des élections aura lieu le **dimanche 22 mars 2020**.

L'inscription est désormais possible jusqu'au 6<sup>ème</sup> vendredi avant le premier tour du scrutin. Pour les municipales 2020, il sera possible de s'inscrire sur les listes électorales **jusqu'au vendredi 7 février 2020**. La date du 31 décembre n'est donc plus impérative.

Les ressortissants d'un autre État membre de l'Union européenne peuvent voter à condition d'être inscrits sur les listes électorales complémentaires pour ces élections, avant cette même date.

Tous les électeurs ont la possibilité de vérifier leur situation électorale directement en ligne. Avec la mise en place du répertoire électoral unique, dont la tenue est confiée à l'INSEE, chaque citoyen pourra vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes électorales et connaître son bureau de vote sur le site :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

Chaque citoyen pourra s'inscrire par internet sur le site [service-public.fr](https://www.service-public.fr) en fournissant en ligne les justificatifs nécessaires (copie de pièce d'identité et justificatif de domicile).

## MON CONTENEUR N'A PAS ÉTÉ VIDÉ, POURQUOI ?



### Pourquoi mon conteneur ordures ménagères a-t-il été refusé à la collecte ?

Les conteneurs comportant, par exemple, les déchets suivants ne seront pas collectés : Des emballages et papiers recyclables à déposer dans les conteneurs ou bornes de tri jaunes,

Du verre à déposer dans les bornes spécifiques vertes,

Des déchets devant être déposés en déchetterie : des déchets verts, des encombrants, du carton, des déchets spécifiques (bricolage, jardinage, piles...)

Des déchets devant être déposés en déchetterie : des déchets verts, des encombrants, du carton, des déchets spécifiques (bricolage, jardinage, piles...)

### Que faire si votre conteneur est refusé ?

Consultez les consignes de tri ou sur le site [www.hautleoncommunaute.bzh](http://www.hautleoncommunaute.bzh) ou sur le memo-tri, disponible en mairie ou dans les MSAP, puis retirez les déchets qui ne sont pas acceptés et déposez-les dans les bornes de tri spécifiques ou en déchetterie. Votre conteneur pourra être représenté à la prochaine collecte d'ordures ménagères et ainsi être collecté si son contenu est conforme.

En cas de doute, laissez un message sur le service téléphonique du service gestion des déchets au 0.800.220.574. Un agent vous recontactera pour répondre à vos questions. Il vous aidera à identifier les erreurs de tri et vous donnera les consignes.

Contact : Haut-Léon Communauté Service gestion des déchets—Ty Korn 29250 Plougoum. Tél. : 0.800.220.574 (appel gratuit).

## HORAIRES DE LA BIBLIOTHEQUE

Pendant les vacances de fin d'année la bibliothèque sera ouverte :

Samedi 28 décembre de 10h à 11h45

Mardi 31 décembre de 10h à 12h et de 14h à 17h

Vendredi 3 janvier de 10h à 12h et de 14h à 17h

Samedi 4 janvier de 10h à 11h45.

Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.

## AU PLAISIR DES MOTS



Venez partager vos livres coups de coeur autour d'un café, ou simplement écouter et passer un moment convivial, vendredi 20 novembre à partir de 14h. Entrée libre

## ACTIONS ADOS LANHOUARNEAU PLOUNEVEZ TREFLEZ

Le programme "Actions ados" des vacances de Noël est sorti ! Au programme :

**Lundi 23 Décembre** : Shopping de Noël et patinoire à Brest

**Mardi 24 Décembre** : Atelier bricolage de Noël

**Jeu** **Jeudi 26 Décembre** : Tournoi "Sports de raquette"

**Vendredi 27 Décembre** : Après-midi "Jeux" et goûter de Noël.

Pas d'activités du Lundi 30 Décembre 2019 au Vendredi 3 Janvier 2020. Pour les horaires et lieux des activités, le programme est disponible à la mairie.

Chaque famille adhérente à la carte recevra, le Mercredi 11 Décembre 2019 en soirée, un mail avec un lien permettant à chaque jeune de s'inscrire aux activités de son choix dans la limite des places disponibles.

Renseignements : Christophe 06.71.97.21.48

## PAUSE COCOONING

L'institut de beauté sera ouvert le dimanche 22 décembre de 9h30 à 12h30, les lundis 23 et 30 décembre de 9h30 à 19h et les mardis 24 et 31 de 9h30 à 17h.

Plus d'information au 07.84.38.45.41.



## HAIR STYLE

Le salon sera fermé du 1er au 13 janvier. Reprise le mardi 14 janvier.

## DOCTEUR GUILLOU

Le cabinet du Dr Guillou sera fermé du 25 décembre au 5 janvier 2020 inclus.

## ASSOCIATION ENSEMBLE

Afin de préparer la quinzaine culturelle, l'association Ensemble recherche des photos, objets, etc. sur le thème de l'Australie. Renseignement au 02.98.61.68.90.



## FORME ET BIEN ETRE

Les cours reprendront pour la gym le lundi 6 janvier 2020 de 10 h à 11 h à la salle polyvalente.

Pour le Pilates : le mardi 7 janvier de 19 h à 20 h, le mercredi 8 janvier de 20 h à 21 h, le vendredi 10 janvier de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30, à la salle « Parquet » derrière la Mairie.

L'association invite, toutes les personnes qui souhaitent participer aux activités, à une première séance d'essai.

Joyeuses fêtes de fin d'année à tous.

## CLUB DE LA BAIE GÉNÉRATION MOUVEMENT

Renouvellement des cartes d'adhésion **jeudi 19 décembre** à partir de 13h30 à la salle Lan Inisan au prix de 17€. Les personnes désirant se joindre à nous seront les bienvenues.  
Date à retenir : **l'assemblée générale** du club aura lieu le **samedi 11 janvier**, le matin, à l'Optimist et sera suivie d'un repas.

## PETANQUE CLUB BAIE DU KERNIC

Vous aimez la pétanque, que vous soyez débutants, confirmé, champion. Venez nous rejoindre à la pétanque Club de la Baie du Kernic de Plounévez-Lochrist.

Inscription : Les permanences sont les **dimanche 22 décembre 2019** et **dimanche 5 janvier 2020**, de 10 h 30 à 12 h, au bar l'Hexagone à Plounévez-Lochrist.

La licence : pour les Messieurs 40 €, pour les Dames 20 €, pour les jeunes (14 ans et moins) gratuit.

Les entraînements sont ouverts à tous. Tous les jeudi à 20 h à la salle de pétanque de Plounévez-Lochrist, près de la salle Lan Inisan.

Renseignements : E-mail : jezequel.eric2@laposte.net, le secrétaire Eric Jézéquel : 06.83.82.70.68, le Président Claude Guéguen : 06.01.96.16.43.

Venez nombreux, le meilleur accueil vous sera réservé. Amenez vos amis.

NB : La licence et la tenue du club est obligatoire pour pratiquer la pétanque sportive.



## RECENSEMENT DES PROFESSIONNELS DE LA CRÉATION



Un recensement des professionnels de la création, en partenariat avec le Pays de Morlaix, est actuellement en cours sur le territoire de l'Office du Tourisme du Léon, correspondant aux

33 communes de Haut-Léon Communauté et de la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau.

Les objectifs de ce recensement s'inscrivent dans une volonté d'identifier l'offre, c'est-à-dire les différentes activités professionnelles relevant du secteur « créatif » et de connaître ses acteurs, afin de valoriser un secteur socio-professionnel d'importance en termes d'attractivité du territoire.

Trois grands axes de travail vont être menés conjointement dans les prochains mois :

**la réalisation d'un annuaire des « Créatifs »** du territoire, sur le modèle des « Créatifs de la Baie de Morlaix » ;

**l'identification des besoins** des différents acteurs quant à une valorisation de leur activité ;

**la programmation d'événements** visant à associer ce secteur socio-professionnel à l'offre touristique du territoire.

Nous invitons dès à présent les acteurs professionnels (artisans d'art, artistes, entreprises telles que agence de communication, brasserie artisanale, chocolaterie, création d'espaces verts, etc.), lieux d'expression (cinémas, théâtres, galeries, bibliothèques et médiathèques, etc.) et les associations contribuant à l'enseignement, l'apprentissage, la préservation et la promotion des arts de la création, de la culture et de la nature à **se faire connaître rapidement** en nous contactant à l'adresse suivante :

Contact : lescreatifs29@gmail.com ou Valérie Guesnier et Tracey Page-Jones 02.98.29.09.09.

## COMITÉ DE JUMELAGE DE TRÉFLEZ



Le comité de jumelage de TréfleZ organise un voyage d'échange vers LACROIX BARREZ du mercredi soir 19 février au 23 février 2020. Il est prévu de passer 2 jours à la station de ski de Super Lioran.

Une participation financière pour ce séjour est de 60 € par personne, demi tarif pour les enfants ainsi que 10 € d'adhésion à l'association.



## TÉLÉTHON TRÉFLEZ

L'équipe du Téléthon à TréfleZ tient à vous remercier profondément !

Grâce à vos dons nous avons pu faire grossir la cagnotte qui s'est élevée pour notre première édition à 1161 € !!!! Prochain rendez-vous les 4 et 5 Décembre 2020. Alors : MERCI et à l'année prochaine pour continuer l'aventure avec vous ...

## MALLE AUX VÊTEMENTS À CLÉDER

La Malle aux vêtements du Secours Catholique (de 0 à 14 ans) sera ouverte samedi 21 décembre, de 9h30 à 11h30, à l'espace Glenmor, rue de Kermargar, à Cléder.

Elle sera fermée durant les vacances de Noël ; à la réouverture, **braderie** les samedis 11 et 18 janvier.

**Contact** : 06 38 64 63 26

**Joyeux Noël à tous**



Restauration mobile

f 06 894 694 31



La Pause Steak

Surplace ou à emporter

Retrouvez Sophie et Christian de « la Pause Steak » au bourg de Plounévez-Lochrist, tous les 1ers samedis de chaque mois de 17h30 à 21h30.

## DON DU SANG



L'année se termine... Vous voulez faire un dernier cadeau utile et précieux?

Comme tous les ans, la dernière **collecte de sang** aura lieu à Plouescat

Nous vous attendons nombreux à l'Atelier le **mardi 31 décembre de 8h30 à 13h00**.

Ne pas venir à jeun.

Pour un 1er don merci d'apporter une pièce d'identité. Nous comptons sur vous! Joyeuses fêtes de fin d'année à tous!

## CONSEILS HEOL

### Bien régler ses radiateurs

Dans une maison isolée, il est d'usage de dire que la température de confort se situe autour de 19°C en journée, et 16°C la nuit. Un bon réglage de vos radiateurs est primordial pour assurer votre confort mais aussi pour faire des économies d'énergie. Pour cela, l'idéal est d'installer un thermostat d'ambiance couplé de robinets thermostatiques. Le thermostat d'ambiance vous permettra de définir une température de consigne et les robinets thermostatiques joueront le rôle de régulateur pour chaque pièce : une chambre ou une salle de bains n'exigent pas d'être autant chauffées qu'une pièce de vie. Si le thermostat est programmable, c'est encore mieux : vous pourrez définir vos consignes de chauffage en fonction des plages horaires.

### Lave-linge : comment réduire votre consommation

Même si les appareils de lavage sont moins gourmands en énergie qu'auparavant, ils tendent à être de plus en plus volumineux, c'est pourquoi la consommation qui leur est liée continue à être élevée. Pour la réduire, il faut agir prioritairement sur la température de l'eau, et favoriser les lavages à basse température quand le linge n'est pas trop tâché. Vous pouvez aussi activer le mode « éco » qui amène l'eau à température de manière progressive, ce qui engendre une économie de plus de 30 % par rapport à un cycle ordinaire. Pour un fonctionnement optimal, remplissez entièrement votre machine et privilégiez une vitesse d'essorage rapide. Lorsque le temps le permet, favorisez un séchage à l'air libre.

### Méfiez-vous des démarchages

Les propriétaires d'une ligne téléphonique fixe sont unanimes : le démarchage téléphonique sévit encore et toujours, malgré la mise en service de Bloctel, la liste d'opposition au démarchage téléphonique, en 2016.

Pourtant, cette méthode est bien trop souvent employée par des entreprises peu scrupuleuses pour vendre leurs produits, avec des poses qui ne respectent pas toujours les règles de l'art et à des coûts parfois exorbitants. C'est ainsi qu'elles n'hésitent pas à annoncer des partenariats avec des entreprises reconnues, avec des services de l'Etat, ou encore à inventer des soi-disant nouvelles dispositions réglementaires. L'agence Heol vous rappelle de rester vigilant et de ne jamais rien signer sous la pression. Notez qu'en cas de signature d'un devis, la loi autorise un délai de rétractation de 14 jours, hormis sur les salons commerciaux.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit sur vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie. Plus d'infos au 02 98 15 18 08, sur [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org) et sur les réseaux sociaux.

## PETITES ANNONCES

### DIVERS

- A vendre table de salon en verre, 1.20mX0.70m, hauteur 43 cm. Bon état. 70 € à débattre. Contact : 06.77.54.69.18
- Perdu petit chat noir aux yeux verts, de 3 mois. Il a été perdu au 48 rue de la Gare le 30 novembre vers 14 h. Si vous le trouvez, merci de contacter le 06.51.73.67.96
- Cherche aide à domicile pour menus travaux ménagers et réchauffer les repas tous les soirs, ainsi que le mercredi et le week-end pour les 3 repas. Tél. : 06.10.41.58.27
- Loue à Plounévez-Lochrist, à Kersabiec, terrain abrité pour mettre des chevaux. Libre immédiatement. Contact : 06.69.47.12.25

## Cinéma Le Dauphin

Date	H	Film
Mercredi 18	20H45	TOUTE RESSEMBLANCE
Vendredi 20	14H30	MON CHIEN STUPIDE
Vendredi 20	20H45	TOUTE RESSEMBLANCE
Samedi 21	20H45	JUMANJI : NEXT LEVEL
Dimanche 22	15H15	JUMANJI : NEXT LEVEL
Dimanche 22	17H45	LE CRISTAL MAGIQUE
Lundi 23	17H45	LE CRISTAL MAGIQUE
Lundi 23	20H45	J'AI PERDU MON CORPS
Mardi 24	16H45	JUMANJI : NEXT LEVEL
Mercredi 25	17H45	LAST CHRISTMAS
Jeudi 26	17H45	REINE DES NEIGES (2)
Jeudi 26	20H45	LAST CHRISTMAS
Vendredi 27	14H15	LA BELLE EPOQUE
Vendredi 27	20H45	LE MEILLEUR RESTE A VENIR
Samedi 28	20H45	LA FAMILLE ADAMS
Dimanche 29	15H15	LA FAMILLE ADAMS
Dimanche 29	17H45	GLORIA MUNDI
Lundi 30	20H45	GLORIA MUNDI
Mardi 31	16H45	LE MEILLEUR RESTE A VENIR

Prochain bulletin le 2 janvier 2020. Dépôt des annonces pour le **lundi 30 décembre** à 12h00.

bulletin@plounevez-lochrist.fr / Fax : 02.98.61.41.72

Site internet de la Mairie : [www.plounevez-lochrist.fr](http://www.plounevez-lochrist.fr)

Rédaction en Mairie / Tiré à 650 exemplaires.

