L'ÉCHO DES 4 VALLÉES

KELEIER GWINEVEZ

N°325
Du 10 au 24 février 2021

ÉTAT-CIVIL

Naissance : Evan PREMEL, Nolan COMBOT.

Décès : Françoise ANDRE, Paul MORVAN.

ENVIRONNEMENT

Les déchetteries restent accessibles à tous sous conditions. Renseignements : https://www.hautleoncommunaute.bzh/vivre-en-haut-leon-communaute/environnement/les-dechetteries

Déchetterie de Kergoal à Cléder
Ouverte le lundi de 13h30 à **17h30 (fermée le lundi matin)** et du mardi au samedi, de **8h45** à 12h00 et de 13h30 à **17h30 (horaires d'hiver).** *Tél : **02.98.19.54.67***

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau
Ouverte les mercredis et samedis **de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.** *Tél : **02.98.61.32.57***

Déchetterie de Ty Korn à Plougoulm
Ouverte le lundi de 13h30 à **17h30 (fermée le lundi matin)** et du mardi au samedi, de **8h30** à 12h00 et de 13h30 à **17h30 (horaires d'hiver).** *Tél : **02.98.29.82.11***

INFORMATIONS PAROISSIALES

Dimanche 14 février : Messe à 9h30 à Tréflaouénan. Messe à 11h à Plouescat.
Dimanche 21 février : Messe à 9h30 à Cléder. Messe à 11h à Plouescat.

MAIRIE - HORAIRES

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 17h. Les samedis de 9h à 12h.
La Mairie est fermée les **jeudis après-midi**.

AGENCE POSTALE

Ouverte du **mardi au samedi** de **9 h à 12 h.** En dehors de ces jours et horaires, aucune opération ne peut être effectuée.

KIG HA FARZ L'ÉCOLE S'ADAPTE

En raison du contexte sanitaire, les équipes Apel/Ogec et l'équipe éducative de l'école Sainte Famille ont adapté leur traditionnel Kig ha farz en proposant une nouvelle formule à emporter, la kig ha box.
Un succès pour cette 1ère édition car le carnet de commandes affichait complet !
Durant le week-end, une vingtaine de bénévoles ont relevé le défi de réaliser 805 box.
Épluchage de légumes, cuissons, mise en barquettes, organisation de la distribution... Cela représente : 70 kg de farine, 200 œufs, 12 kg de crème fraîche, 95 litres de lait, 52 saucissons, 135 kg de lard salé, 125 kg de carottes, 120 kg d'oignons, 35 choux verts, 75 kg de poireaux et 40 kg de pommes de terre.
Le complexe sportif s'est donc transformé en plateforme drive dimanche afin que chacun puisse venir récupérer sa kig ha box dans le respect des gestes barrières. Un grand merci à la mairie de Plounévez-Lochrist pour leur soutien, à nos sponsors "Saveurs du Bout du Monde" Vincent Elegoet, "La Ferme de Luzury" et nos fournisseurs "La Minoterie Siohan" "Jean-Vincent Aballea" "La Boulangerie Treguer". A toutes les personnes pour leur commande de kig ha box. Et les équipes Apel/Ogec et éducative, présents tout le week-end pour assurer le drive !
A l'année prochaine !

L'AGENDA

NOUVEAUX HORIZONS ET CCAS SOLIDAIRES

Dans le cadre de sa dissolution et en accord avec l'ensemble de ses membres, l'association Nouveaux Horizons a décidé de verser l'intégralité de ses fonds au CCAS de Plounevez-Lochrist.

Le 6 février 2021 s'est déroulée, place Mooncoin à Plounevez-Lochrist, la remise officielle de ce don de 4100.41€ en présence de Mme Yolande Riou, référente CCAS conseillère déléguée aux affaires sociales, du Maire, Gildas Bernard, Président du CCAS, et de l'équipe de l'ancien bureau de l'association Nouveaux Horizons : Katell Auffret, Présidente, Anne-Gaëlle Madec, Secrétaire, Marc Edern, Trésorier et Pascal Madec, Membre fondateur et délégué à la communication.

En cette période de crise sanitaire et économique, où la solidarité est essentielle, ce don viendra renforcer les moyens du CCAS au bénéfice des plus démunis dans la commune.

Mme Yolande Riou a remercié l'association en ces termes : "Nouveaux Horizons fait un beau geste en faisant un don au CCAS. C'est vrai qu'en ces moments difficiles pour toute la population, nous avons besoin de moyens pour aider les personnes qui sont dans des situations précaires : chômage partiel, perte d'emploi dû à la situation sanitaire, petites retraites etc…

Donc, je vous en remercie tous".

BOULANGERIE JO ET VÉRONIQUE

La boulangerie sera fermée pour congés du **Lundi 15 février au Lundi 8 mars inclus.**

COMMUNICATION AUX ASSOCIATIONS

Comme pour le moment nous ne pouvons pas nous réunir, nous vous demandons de nous faire parvenir par mail à l'adresse accueil@plounevez-lochrist.fr vos projets d'activités (objet, date et lieu).

Cela nous permettra, dans un premier temps, de plaquer ces projets sur le calendrier, et de, si nécessaire, procéder à des adaptations afin que chacun y trouve son compte.

Les demandes de subventions communales doivent être déposées en mairie selon les modalités du règlement d'attribution des subventions délibéré par le conseil municipal.

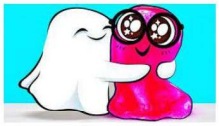
La date limite du dépôt des dossiers est le 28 février 2021 avec une tolérance jusqu'au 1er mars à midi (le 28 étant un dimanche).

Des informations sont régulièrement communiquées par mail aux associations merci d'actualiser vos coordonnées mail auprès du service accueil de la mairie.

NUMEROS UTILES DU RESEAU ENEDIS

Dépannage et sécurité pour les particuliers	Service clients pour les particuliers	Service clients pour les professionnels
09 726 750 29	09 693 218 79	09 693 218 80

LES OISEAUX DE MER PROGRAMME

		Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
3 – 6 ans	Matin	*Peinture sur galets*	*Atelier manuel : dragons fous* ***Sortie Poney Les écuries grain d'or***	Séance Cinéma « Les animaux fantastiques »	*Manucure et coiffure Maléfique*	Journée déguisement Confection de baguette magique
	Après-midi	« Raconte ton histoire »		Loup glacé dans le jardin	Parcours vélo des sorciers « Apporte ton vélo »	Gâteaux de bonbons
6 - 12 ans	Matin	*Escape game « harry potter »*	***SORTIE MINI BUS DIRECTION CLEDER***	*Séance Cinéma « les animaux fantastiques »*	*Fabrication du SLIME* 	Journée déguisement Confection de baguette magique
	Après-midi	Fabrication marque page harry potter	Création coquillages magique	Sport au city stade **QUIDDITCH**	*Thèque géante sur le stade le foot*	Atelier photo

L'AGENDA

CAMPAGNE DE VACCINATION

Un centre de vaccination anti-COVID a été mis en place à Lesneven (L'Atelier 12 rue de la Marne). Les personnes de plus de 75 ans ou disposant d'un certificat médical peuvent bénéficier de la vaccination **sur rendez-vous**, en téléphonant au 02.57.18.00.61 ou en allant sur le site www.maiia.fr

RUPTURE DE STOCK COMPOSTEURS

En raison d'un fort succès, les composteurs proposés à la vente par Haut-Léon Communauté sont actuellement en rupture de stock.

Une commande est en cours et de nouveaux matériels devraient arriver la première semaine d'avril.

Pendant cette période, aucune réservation ne pourra être traitée par les services communautaires.

Les usagers intéressés par l'achat d'un composteur sont invités à reprendre contact **début avril** avec le service gestion des déchets au numéro vert : **0800.220.574** (appel gratuit) ou en adressant un courriel à **ambassadeurdechets@hlc.bzh**.

25 € le composteur individuel en bois de 300 litres.

35 € le composteur individuel en bois de 600 litres.

ATTESTATION DE DÉPLACEMENT DÉROGATOIRE DURANT LES HORAIRES DU COUVRE-FEU

En application de l'article 4 du décret n°2020-1310 du 29 octobre 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire

Je soussigné(e),

Mme/M. : .....

Né(e) le : ....., à : .....

Demeurant : .....

certifie que mon déplacement est lié au motif suivant (cocher la case) autorisé en application des mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire :

Note : les personnes souhaitant bénéficier de l'une de ces exceptions doivent se munir s'il y a lieu, lors de leurs déplacements hors de leur domicile, d'un document leur permettant de justifier que le déplacement considéré entre dans le champ de l'une de ces exceptions.

☐ 1. Déplacements entre le domicile et le lieu d'exercice de l'activité professionnelle ou le lieu d'enseignement et de formation, déplacements professionnels ne pouvant être différés.

☐ 2. Déplacements pour des consultations, examens, actes de prévention (dont vaccination) et soins ne pouvant être assurés à distance ou pour l'achat de produits de santé.

☐ 3. Déplacements pour motif familial impérieux, pour l'assistance aux personnes vulnérables ou précaires ou pour la garde d'enfants.

☐ 4. Déplacements des personnes en situation de handicap et de leur accompagnant.

☐ 5. Déplacements pour répondre à une convocation judiciaire ou administrative.

☐ 6. Déplacements pour participer à des missions d'intérêt général sur demande de l'autorité administrative.

☐ 7. Déplacements liés à des transits ferroviaires, aériens ou en bus pour des déplacements de longues distances.

☐ 8. Déplacements brefs, dans un rayon maximal d'un kilomètre autour du domicile pour les besoins des animaux de compagnie.

Fait à : .....

Le : ....., à : .....

(Date et heure de début de sortie à mentionner obligatoirement)

Signature :

Pour lutter contre l'épidémie, téléchargez

#Tous AntiCovid

LES SENTIN'AILES DU LÉON

Jeune association (novembre 2020) qui a pour vocation d'étudier la nature en Finistère Nord, nous souhaitons, dans le futur, articuler cela autour d'actions diverses : sorties naturalistes, actions de protection et de sensibilisation, participation à des protocoles scientifiques, suivis scientifiques par le baguage, éducation à la nature, constructions.

L'environnement étant une affaire de tous, l'association Les Sentin'ailes du Léon propose de faire connaître aux intéressés le patrimoine naturel du Nord Finistère. Ouverte à tous les amoureux de la nature qu'ils soient jeunes ou moins jeunes, connaisseurs ou non… Si vous souhaitez rejoindre l'association pour participer aux différentes actions ou juste la soutenir, nous vous invitons à contacter Aurore Corre (Présidente) au 06.58.40.53.90. ou sentinailesduleon@gmail.com ou facebook @sentinailesduleon.

SECOURS POPULAIRE FAMILLES DE VACANCES

Le Secours Populaire Français permet à des enfants âgés de 6 à 12 ans de partir en vacances chaque année, grâce à des familles de vacances, au mois de juillet et août sur une période de 15 jours. En mars de chaque année, nous fixons les dates d'accueil de juillet et août. Pour de plus amples informations, contactez-nous au 02.98.44.48.90. ou par mail vacances@spf29.org.

ISFFEL FORMATION DE BAC A BAC +5

Le centre de formation de Bac à Bac +5 **en alternance**, basé à Saint-Pol-de-Léon organise ses journées portes ouvertes les : **vendredi 12 février (en distanciel) et samedi 13 février (en présentiel)**. Les formations proposées, dans les domaines du **commerce**, de la **logistique**, des **biotechnologies** et de la **qualité** sont toutes gratuites et rémunérées !

Grâce à son large réseau de partenaires, l'ISFFEL est également en mesure de proposer des entreprises d'accueil aux étudiants.

SERVICE SOCIAL MARITIME

Madame HOSTIOU assure des permanences, sur rendez-vous, auprès des marins du commerce et de la pêche **tous les lundis à CLEDER** à la maison des services (1 Rue de Plouescat) **:**

De 10h30 à 12h et de 13h30 à 15h30

Pour prendre rendez-vous et pour toute information sur les autres lieux de permanences merci de contacter le bureau de Brest au 02.98.43.44.93.

PETITES ANNONCES

BIBLIOTHEQUE

Horaires d'ouverture

Mardi de 10h à 12h, et de 14h à 17h

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Samedi de 10h à 11h45

02.98.61.68.90 / bibliotheque@plounevez-lochrist.fr

Catalogue en ligne : www.bibliotheque-plounevez-lochrist.fr

https://www.facebook.com/Mairie-de-Plounevez-Lochrist

DIVERS

- Accompagnement des seniors au digital. Je propose un accompagnement pour utiliser votre smartphone, tablette, ordinateur et autres produits connectés. Je vous aide dans vos achats et démarches en ligne en toute sécurité. Je vous apprend à utiliser votre boîte mail et une messagerie instantanée pour communiquer avec vos proches. Faites entrer les nouvelles technologies dans votre vie pour améliorer votre quotidien. Service à domicile personnalisé selon vos attentes et vos besoins. Paiement CESU accepté. Contact : 06.83.45.56.01
- Recherche maison à louer sur Plounévez-Lochrist et alentours, 2 chambres ou plus à partir d'avril / mai. Tél: 06.81.85.95.02 .
- Maman et ses deux enfants recherchent la location d'une maison 3 chambres avec jardin. Dispose d'un Garant. Pas d'animaux. Personne sérieuse. Tél. : 06.59.39.78.95.
- Perdu chien, ratier couleur blanc avec des tâches qui répond au nom de Raoul, secteur Roch Ar Go, Odé Vras. 02.98.61.64.82.
- Cause retraite, vends plants échalotes longor calibre 22-26. Contact : 06.46.65.62.86.

LES RENDEZ-VOUS WEB DE VAS-Y

FEVRIER 2021

ACTIVITE PHYSIQUE : PILATES –LES LUNDIS

1er, 8, 15 et 22 Février : 10h30-11h30

Manon, enseignante en activité physique adapté de l'association Activ'sport, vous propose une séance de Pilates pour un développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'assouplissement articulaire.

ATELIER CUISINE - MARDI

2 Février : 10h30-11h30

Marine, diététicienne de Défi Santé Nutrition vous propose de réaliser une recette sur le thème « repas du soir»
Au menu : en entrée un velouté de lentilles corail et en plat un flan de légumes.

ACTIVITE PHYSIQUE – LES MERCREDIS

3, 10, 17 Février : 10h30-11h00

Margaux, ergothérapeute, vous propose des exercices articulaires et de gymnastique sur chaise pour se réveiller en douceur et entretenir sa forme pendant la période hivernale.

ATELIER RELAXATION – LES MERCREDIS

3, 10, 17 et 25 Février : 14h30-15h30

Isabelle, sophrologue vous propose de découvrir un atelier de détente et respiration, bien utile dans cette période de confinement.

ACTIVITE PHYSIQUE – LES JEUDIS

4, 11, 18 et 25 Février :10h30-11h30

Pauline, enseignante en activité physique adaptée de l'association Activ' Sport, vous propose de garder le tonus en hiver.

UN MOMENT POUR SOI – JEUDI

4 Février :14h30-15h30

Très largement sollicités et pourtant si souvent oubliés, les mains et les pieds ne sont pas à négliger. Angélique, esthéticienne et Margaux, ergothérapeute vous font partager leurs conseils pour prendre soin, tout en confort, de vos mains et vos pieds.

REVISION CODE DE LA ROUTE – MARDI

9 Février : 10h30-11h30

On the road again ! Et si vous mettiez à jour vos connaissances sur le code de la route et l'impact de l'avancée en âge sur la conduite ? Ludovic, moniteur d'auto-école et Elodie, ergothérapeute vous invitent à une visioconférence à ce sujet.

PAS DE RETRAITE POUR LA FOURCHETTE – MARDI

9 Février : 14h30-15h30

Marine, diététicienne de Défi Santé Nutrition, vous propose une conférence en deux parties pour donner l'envie et le goût de cuisiner des plats favorables à votre santé. 1ère partie

Pour participer aux visioconférences, CONTACTEZ NOUS :

vas-y@ildys.org ou 06.16.45.96.75

Prochain bulletin le 24 février 2021. Dépôt des annonces pour le lundi 22 février à 12h.
bulletin@plounevez-lochrist.fr / Fax : 02.98.61.41.72
Site internet de la Mairie : www.plounevez-lochrist.fr
Rédaction en Mairie / Tiré à 650 exemplaires.