



L'ÉCHO DES 4 VALLÉES KELEIER GWINEVEZ



N°413

Du 26 juin au 10 juillet 2024

ÉTAT-CIVIL

Décès : Nelly LE GALL, Joséphine JEZEQUEL.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Dimanche 30 juin : Messe à 11h à Plouescat, seule messe dans notre secteur.

Samedi 6 juillet : Messe à 18h30 à Lanhouarneau.

Dimanche 7 juillet : Messe à 9h30 à Cléder. Messe à 11h à Plouescat.

ENVIRONNEMENT

Dans les 3 déchetteries, il est demandé de se présenter au moins 15 mn avant la fermeture.

Horaires du 1^{er} avril au 30 septembre.

Déchetterie de Ty Korn à Plougoulm

(02.98.29.82.11) - **Déchetterie de Kergoal à**

Cléder (02.98.19.54.67) :

Ouvertes le lundi de 13h30 à **17h45** (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à **11h45** et de 13h30 à **17h45**. (Fermeture les jours fériés).

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau

(02.98.61.32.57)

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h

à **11h45** et de 13h30 à **17h45**. (Fermeture les jours fériés).

Service déchets : 0 800 220 574

MAIRIE - HORAIRES

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 17h. Les samedis de 9h à 12h. La Mairie est fermée les **jeudis après-midi**.

AGENCE POSTALE

Ouverte du **mardi au samedi** de **9 h à 12 h**.

En dehors de ces jours et horaires, aucune opération ne peut être effectuée.

BIBLIOTHÈQUE-HORAIRES

Mardi de 10h à 12h, de 14h à 17h
Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 19h
Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h
Samedi de 10h à 11h45

Transléonarde 2024, une belle ambiance à Odé-Vras

Cette année encore les coureurs et marcheurs étaient au rendez-vous pour l'événement de fin juin sur le territoire léonard. En effet, ce sont 1750 coureurs qui se sont élancés sur les différentes courses de la 22^{ème} édition de la Transléonarde, Marathon, Marathon duo et trail. 440 marcheurs ont également profité des circuits sur Guissény et Kerlouan. Enfin, le CMBK (Coureurs et Marcheurs de la Baie du Kernic), partenaire du comité d'organisation, a proposé, cette année encore, une découverte de la marche aquatique à une trentaine de personnes.

Le point de ravitaillement du 14^e kilomètre

Comme tous les ans, de nombreux bénévoles se sont associés à l'événement, que ce soient les signaleurs à Pont Christ, au Kernic et à Odé-Vras ou les gérants du point de ravitaillement d'Odé-Vras.

Les commentaires étaient assurés par Jacques Le Guen assisté de Jo Bernard et l'ambiance musicale par « Les marins des légendes, groupe roscovite de chants marins.

Enfin, un nombreux public a encouragé les coureurs dont certains ont fait preuve de beaucoup d'originalité dans leur tenue de course !

Yves Grall et Jean Lou Abyven, au nom du comité d'organisation de la Transléonarde, remercient chaleureusement toutes celles et tous ceux qui ont participé et contribué à la réussite de la partie Plounévézienne de la 22^{ème} édition de cet événement



Point de ravitaillement



Parfois des tenues excentriques !



Un public fidèle et nombreux

Korn ar brezhoneg

Troiù lavar / des expressions

Vous l'aurez constaté, au fil des rubriques Korn ar brezhoneg, la traduction littérale du breton vers le français est rarement la bonne solution. En voici encore deux exemples :

Rire jaune : **C'hoarzhin glas**. Soit : rire bleu/vert.

Un blanc bec : **Ur beg melen** : un bec jaune. Jaune comme celui de l'oisillon pas encore sorti du nid.

COUPURE DE COURANT POUR TRAVAUX

Pour répondre aux besoins de sa clientèle, Enedis a prévu de réaliser sur le réseau de distribution des travaux qui entraîneront une ou plusieurs coupures d'électricité :

Lundi 1^{er} juillet de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Quartiers ou lieux-dits :

Lieu-dit Luzunen Vihan, 10b rue de la Gare, MFR, lieu-dit Keringar, Luzunen Vian, lieu-dit Traon Julien, lieu-dit **Jeudi 4 juillet de 8h30 à 12h30 - Quartier ou lieux-dits :** 1 au 5, 6 rue Pont d'Arm, lieu-dit Kelornou, 13 au 17 rue Pors Bourdel, 229 lieu-dit Kerhall, lieu-dit Kerjean vian an arvor, 1 au 3, 7 au 9, 2 au 4 rue d'Arvor, 1 au 9, 18 au 22 rye de Roz Arm, lieu-dit Rescourel, 3 au 9, 13 au 21, 19B, 17B rue des Plages, 3, 2 au 8 rue de Closmeur, 2 rue des Rosiers.

HAIR STYLE

Le salon sera **fermé du 1^{er} au 10 juillet**. Reprise le jeudi 11 juillet.

QI GONG ET BALADE SENSORIELLE

Samedi 13 juillet 9h30-11h30 dans la vallée de Pont d'Arm.

Venez découvrir cet art énergétique dont les exercices simples à apprendre et à mémoriser, sont efficaces pour se libérer du stress quotidien, renforcer son énergie et améliorer sa santé physique et mentale. Cette pratique s'alternera avec une balade sensorielle et régénérante. Tarif : 20€
Si mauvaise météo, les séances pourront être reportées ou annulées.

Renseignements et inscriptions : 06.62.18.30.32 ou mail seves-bienetre@gmail.com

SPORT ET CULTURE DANS LES MÉDIATHÈQUES



Le réseau des médiathèques de HLC vous offre, tout au long de l'été des animations mêlant sport et culture. Parmi cette programmation, voici les animations proposées à la bibliothèque de Plounevez-Lochrist :

• Mercredi 24 juillet, de 10h à 12h : **Découvrez le sport en réalité virtuelle**. Grâce à une malle numérique vous pourrez escalader, plonger, conduire, danser et sauter en 3D. À partir de 7 ans.

• Jeudi 25 juillet, de 15h à 17h : **Atelier Badge et marquage** pour créer badge ou marquage à l'effigie de son sport préféré. Rendez-vous sur la plage d'Odé-Vras avec la bibliothèque à la plage.

• Mercredi 31 juillet, de 10h à 12h : **Marathon des mots**. Soit 42h de lecture à voix haute en relais dans et hors les murs des médiathèques du réseau. Venez lire ou écouter de la lecture pour le plaisir des mots.

Pour retrouver toute la programmation : www.mediatheques.hlc.bzh

BASKET BALL CLUB DU KERNIC

Le club organise un moules frites avec animation 80's le **6 juillet à partir de 19h** à la salle omnisport de Lanhouarneau. Moules frites ou jambon frites / café / glace, adultes 12€, enfant -de 12 ans 6€. Réservation uniquement par sms au 06.84.34.14.94.

Possibilité de plats à emporter : prévoir vos contenants.

Musiques et polyphonies Corses
Samedi 3 août 2024 20h30

aVà Corsica

Prévente le samedi 29 juin de 10h à 12h à la bibliothèque de Plounevez-Lochrist

Chapelle de Lochrist
Plounevez-Lochrist
Entrée 15€

Proposé par Spered Guinevez
spered@guinevezorange.fr

Bibliothèque
7, Place de la Mairie
29150 Plounevez-Lochrist

Plounevez en fête!

PLOUNÉVEZ EN FÊTE ÉDITION 2024

SAMEDI 6 JUILLET
À PARTIR DE 19H

BAL POPULAIRE **PODIUM ANIMATION**
CONCERT **DOM DUFF**

TARIFS REPAS :
ADULTE : 12€
ENFANT : 6€

COCHON GRILLÉ + Frites
DANS LE BOULIC
FEU D'ARTIFICE

SAMEDI 6 JUILLET

JUILLET

ALA BIBLIOTHÈQUE

Jusqu'au 10 **Guyane impressions de Cayenne**
Exposition de photographies de Bernard L'Her qui présente au-delà de la richesse de la faune et de la flore, la diversité de la société guyanaise.

À partir du 11 **La bibliothèque à la plage**
La bibliothèque s'installe à la plage d'Odé Vras tous les jeudis de 15h à 17h, avec une sélection de livres et de magazines tout public pour vous proposer des lectures solo ou partagées.

Merc. 17 17h - 18h30 **Tricot thé**
Un moment de partage autour des travaux d'aiguilles. Pour débutant(e)s ou initié(e)s à partir de 7 ans.

À partir du 19 **Exposition History of wars**
Une exposition consacrée à la Seconde Guerre Mondiale. Venez découvrir une collection d'objets hétéroclites de l'époque.

7 place de la Mairie - 29430 Plounevez-Lochrist
02.98.61.68.90
bibliotheque@plounevez-lochrist.fr
www.mediatheques.hlc.bzh

Festival de théâtre

LUNDIS EN SCÈNE

5^{ÈME} ÉDITION

Du 15 juillet au 19 août 2024

Plouescat
Pôle Culturel - L'Atelier

Billetterie à l'Office de Tourisme de Plouescat, sur place ou par téléphone 02 98 69 62 18

Retrouvez nous sur :  

Notre site internet 

15 juillet - 21h
HIC !
Heidi à bien grand!

22 juillet - 21h
Les parents viennent de Mars les enfants du MacDo
T.A.F Production

29 juillet - 21h
Amants à mi-temps
Katpat Production

05 août - 21h
L'emmerdante
Les Petites Vadrailles

12 août - 21h
Chabadabada, 30 ans d'amour avec toi
Compagnie Tel'Man

19 août - 21h
Petits crimes entre amis
Carambolage Production









À L'ATTENTION DES ASSOCIATIONS



Avez-vous pensé à vérifier que vos animations apparaissent bien sur l'agenda du site internet de www.roscoff-tourisme.com ? Si votre animation ne remonte pas sur l'Agenda, il est encore temps de nous communiquer

toutes vos informations :

- intitulé et lieu de la manifestation ;
- Date, horaires et tarifs ;
- Description et visuel de bonne qualité.

Les informations sont traitées immédiatement dès leur réception et disponibles sous un délai de 24h sur l'agenda du site internet ainsi que sur le journal des animations.
+ d'infos : Accueil touriste de la côte des sables 02.98.69.62.18.

Pour transmettre le détail de vos manifestations : info-plouescat@roscoff-tourisme.com

DON DU SANG



L'amicale des donneurs de sang de Plouescat et l'EFS de Brest organisent la 1ère collecte de sang de l'été à Plouescat le vendredi 12 juillet à l'Atelier de 9h à 13h.

Pensez aux malades !

Vous pouvez donner de 18 à 71 ans-1 jour, vous devez peser + de 50 kg, ne pas venir à jeun... Une pièce d'identité vous sera demandée.

Merci de bien vouloir vous inscrire sur le site de l'EFS :

<https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte/016.3.F50203/sang>

Nous comptons sur vous! Les dons de sang, de plasma sont incontournables pour soigner des personnes atteintes de leucémies, de cancers, accidentées de la route, ou encore qui vivent un accouchement difficile, etc.

Si vous n'arrivez pas à vous inscrire ou pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous appeler au 06.67.55.42.45 ou 06.99.69.60.75.

QI GONG & MÉDITATION

Séances découverte Qi Gong à 16h30 et 19h et Méditation à 17h45, plage de kërurus à Plouneour ou à la salle Glenmor à Lesneven en cas d'intempéries. Réservation sur le site : www.re-sentir.fr - Prévoir une tenue confortable. À l'issue de la séance, possibilité de s'inscrire pour des ateliers aux mêmes heures à partir de septembre.

Renseignements : loic@re-sentir.fr - 06.75.71.89.36.



<https://www.facebook.com/Mairie-de-Plounevez-Lochrist>

ASP - RESPECTE DU LÉON : FAMILLES ENDEUILLÉES



Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. **La prochaine rencontre**

aura lieu à Lesneven le Jeudi 11 juillet de 14h15 à 16h15. Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99.

SERVICE SOCIAL MARITIME



Madame Héléne HOSTIOU, Assistante Sociale pour le Service Social Maritime, assure des permanences, **sur rendez-vous**, auprès des marins du commerce et de la pêche à **CLEDER** : à la maison des services (1 Rue de Plouescat) **de 10h30 à 12h et de 13h30 à 15h30.** Pour le mois de juillet, **lundi 1^{er} et mardi 30.**

Pour prendre rendez-vous, contactez le bureau de Brest au 02.98.43.44.93, ou par mail : brest@ssm-mer.fr

MALLE AUX VÊTEMENTS BRADERIE

La Malle aux vêtements - Boutique solidaire du Secours Catholique organise sa **braderie d'été les samedis 29 juin et 6 juillet**, de 9h30 à 12h, à l'étage de l'espace Glenmor (au-dessus de l'office notarial) : **-50% sur l'ensemble de la Malle.**

Contact : 06.38.64.63.26.

SERVICE EAU & ASSAINISSEMENT COLLECTIF

En cas d'urgence : **06.08.11.07.95**
(après 17h et le weekend).

PETITES ANNONCES

KERMESSE DE L'ECOLE SAINTE FAMILLE



Samedi 15 juin a eu lieu la traditionnelle fête de fin d'année de l'école Sainte famille. L'après midi a débuté par un spectacle de danse des élèves de la petite section au CM, sur le thème des jeux olympiques. Les festivités ont continué avec la kermesse.

De nombreux stands (fleurs, pêche à la ligne, À tous les coups on gagne, train cochon, ...) ont fait le bonheur des petits et des grands. La journée s'est terminée autour d'un barbecue. Les membres de l'APEL et l'OGEC de l'école Sainte famille souhaitent remercier l'ensemble des bénévoles et partenaires qui ont participé à la réussite de cette journée.



- À louer à Kerjegu, prairie de 60 arres qui conviendrait pour chevaux, poneys, ânes. Renseignements : 06.66.75.14.74.
- À louer hangar de 1000m² qui conviendrait pour bateau, caravane, matériel divers ou matériau. Tél. : 06.66.75.14.74.
- Recherche personne disponible pour travaux de jardinage. Tél. : 06.62.56.00.27.

INTERDICTION DES CHIENS ET DES CHEVAUX SUR LES PLAGES



L'Arrêté préfectoral du 19 janvier 2018 interdit l'accès des chevaux et des chiens, même tenus en laisse, aux plages du Finistère : **du 1er juin au 30 septembre** de chaque année.



CINEMA LE DAUPHIN

JUILLET 2024

TEL : 02.98.69.66.82 10 rue FOCH 29430 PLOUESCAT
Site: www.cinemaledauphin.fr Facebook: <https://www.facebook.com/cinemaLeDauphinPlouescat>
PRIX DES PLACES : Adultes : 6,00€, Enfants de moins de 14 ans : 4,00€, Carte d'abonnement : 50€ les 10 places.

Vacances d'été :

- Des reprises les mardi (et parfois les jeudis)
- Des séances enfants / famille les mercredi et jeudis à 17h45

MERC	03	20h45	SURVIVRE - Interdit - 12 ans	1h30
VEND	05	20h45	De Frédéric Jardin Avec Emille Dequenne, Andreas Prieschmann, Lisa Delama	
VEND	05	14h30	UN PTIT TRUC EN PLUS	1h39
Séance à		4,50€	De Artus Avec Artus, Clovis Cornilac, Alice Belaid	
MARDI	09	20h45	ELLE & LUI & LE RESTE DU MONDE	1h25
SAM	06	20h45	De Emmanuelle Belchradsky Avec Victor Belmonta, Calatea Bellugi, Charline Ben Labri	
DIM	07	20h45	GLORIA I - En VOST FR	1h46
LUNDI	08	20h45	De Margherita Vicario Avec Galatea Bellugi, Calotta Corbini, Veronica Lucchesi	
MERC	10	17h45	VICE-VERSA 2 - à partir de 6 ans	1h36
JEUDI	11	17h45	De Kelsey Mann Avec Les voix de Charlotte Le Bon, Amy Poehler, Jaynela Coadou	
SAM	13	20h45	LE COMTE DE MONTE-CRISTO	2h58
MERC	10	20h45	De M. Delaporte, A. De La Potellerie Avec Pierre Ninay, Bastien Boullan, Anaïs Demoustier	
VEND	12	20h45	UN PTIT TRUC EN PLUS	1h39
DIM	14	20h45	De Artus Avec Artus, Clovis Cornilac, Alice Belaid	
LUNDI	15	20h45	ROSALIE	1h55
JEUDI	11	20h45	De Stéphanie Di Giusto Avec Nadia Tereszkiewicz, Benoit Magimel, Guillaume Couix	
MERC	17	17h45	ZAK & WOWO, LA LÉGENDE DE LENDARYS - à partir de 5 ans	1h25
JEUDI	18	17h45	De P. Duchêne, JB Cuvelier Avec Les voix de Manu Payet, Clara Luciani, Jérôme Niel	
MERC	17	20h45	LA FAMILLE HENNEDRICKS	1h39
VEND	19	20h45	De Laurence Ané Avec Laurence Ané, Dany Boon, Ferdinand Redouloux	
DIM	21	20h45	L'ENFANT QUI MESURAIT LE MONDE	1h44
JEUDI	18	20h45	De Takis Conditis Avec Bernard Campan, Raphaël Brottier, Maria Apostoloea	
SAM	20	20h45	HORS DU TEMPS	1h45
LUNDI	22	20h45	De Olivier Assayas Avec Vincent Macaigne, Micha Lescot, Noia Hammawi	
MARDI	23	20h45	UN PTIT TRUC EN PLUS	1h39
De Artus Avec Artus, Clovis Cornilac, Alice Belaid				
MERC	24	17h45	MOI MOCHE ET MÉCHANT 4 - à partir de 6 ans	1h34
JEUDI	25	17h45	De P. Delage, Chris Renaud Avec Les voix de Gad Elmaleh, Steve Carell, Audrey Lamy	
VEND	26	20h45	HORIZON : UNE SAGA AMÉRICAINE CHAPITRE 1	3h01
MERC	24	20h45	De Kevin Costner Avec Kevin Costner, Siema Miller, Sam Worthington	
LUNDI	29	20h45	UN PTIT TRUC EN PLUS	1h39
De Artus Avec Artus, Clovis Cornilac, Alice Belaid				
SAM	27	20h45	POURQUOI TU SOURIS ?	1h35
DIM	28	20h45	De C. Pallard, C. Chenouga Avec Jean-Pascal Zadi, Emmanuelle Devos, Raphaël Querard	
MARDI	30	20h45	N'AVOUE JAMAIS	1h34
De Ivan Calberac Avec André Dussolier, Sabine Azéma, Thierry Lhermitte				

Haut-Léon Communauté

Vous recherchez

une baby-sitter ou garde à domicile ?

Chaque année, le Relais Petite Enfance propose une liste de personnes disponibles.

Suite à un appel à candidat.e.s, 23 personnes se sont portées volontaires en 2024.

Comment ça marche ?

Les parents, futurs employeurs, contactent les gardes d'enfants à domicile, font leur choix et procèdent à l'embauche.

Comment obtenir de la liste ?

Les familles intéressées sont invitées à prendre contact avec le Relais Petite Enfance au 02 98 69 23 13 ou à relais@hlc.bzh

www.hautleoncommunaute.bzh ◆ RelaisPetiteEnfanceHLC

Prochain bulletin le 10 juillet 2024. Dépôt des annonces pour le **lundi 8 juillet 2024**.

Site internet de la Mairie : www.plounevez-lochrist.fr

Rédaction en Mairie / Tiré à 500 exemplaires.